

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj koloryzację rozjaśniającą całego porostu o około 1-2 poziomy, modelowanie włosów oraz formowanie fryzury wieczorowej, zgodnej z rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu koloryzacji rozjaśniającej wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do koloryzacji rozjaśniającej.

Uwaga! Zakończenie modelowania włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dekontaminacją używanych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę treningową z uformowaną fryzurą wieczorową oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, zdrowe, gęste
Skóra głowy	Zdrowa, bez zmian chorobowych, blizn ani śladów zadrapań

Skrócona instrukcja użycia preparatu do koloryzacji rozjaśniającejPrzygotowanie mieszaniny do koloryzacji rozjaśniającej

Farbę należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:1,5

Ilość mieszaniny do koloryzacji rozjaśniającej (farba + utleniacz)

Koloryzacja całego porostu - 125 gramów

Dobór utleniacza do koloryzacji rozjaśniającej:

- 6% do rozjaśnienia włosów o 1-2 poziomy,
- 9% do rozjaśnienia włosów o 3-4 poziomy,
- 12% do rozjaśnienia włosów powyżej 5 poziomów.

Czas działania mieszaniny koloryzującej z zastosowaniem dodatkowego źródła ciepła - 10 minut.

Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wymodelowane włosy,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: koloryzacji rozjaśniającej całego porostu, modelowania włosów i formowania fryzury wieczorowej wraz z dekontaminacją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – biurko lub stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wypożyczenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania
Tabela 2. Wypożyczenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów ciemny blond; długość włosów - nie mniejsza niż 35 cm; implantacja około 220 na cm ² uwaga: główka wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach, główkę można wykorzystać powtórnie do wykonania zadania 3 lub 4 wskazanego na sesję lato 2026	szt.	1/2
Urządzenia, aparaty				
2.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
3.	Lokówka średnia stożkowa	średnica ok. 15-30 mm	szt.	1
4.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1
Narzędzia i sprzęt				
5.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
6.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
7.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
8.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
9.	Grzebień szpikulec	z metalowym szpikulcem	szt.	1
10.	Grzebień szpikulec	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
11.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
12.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
13.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
14.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
15.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
16.	Rozpylacz wody		szt.	1
17.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
18.	Klipsy separacyjne		szt.	6
19.	Wsuwki	długość około 6 cm w kolorze złotym	szt.	5
20.	Wsuwki	długość około 6 cm w kolorze brązowym	szt.	5
21.	Szpilki kokówki	długość ok. 5 cm	szt.	10
22.	Waga fryzjerska		szt.	1
23.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	2
24.	Pędzelek do farbowania		szt.	2
25.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
1.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
2.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Stanowisko wspólne dla kilku zdających					
Sprzęt, środki ochrony indywidualnej					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Szczotka do zmiatania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	Zapasy komplet odzieży ochronnej	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe	para	szt.	1	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału /podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Ręcznik jednorazowy	szt.	3	53,00	1,59	100
2.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	szt.	1	40,00	0,80	50
3.	Pelerynka krótka jednorazowa z włókniny	szt.	1	40,00	0,80	50
4.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	60	36,00	2,16	1000
5.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	40	36,00	1,44	1000
6.	Fartuch ochronny dla fryzjera jednorazowy	szt.	1	40,00	0,80	50
7.	Pianka do włosów	ml	10	30,00	1,20	250
8.	Lakier do włosów	ml	10	30,00	1,50	200
9.	Wazelina kosmetyczna	ml	5	4,00	0,40	50
10.	Farba do włosów jasny blond 8.0	ml	60	30,00	30,00	60
11.	Utleniacz o stężeniu poniżej 3%	ml	100	30,00	3,00	1000
12.	Płatki kosmetyczne	szt.	2	4,00	0,16	50
13.	Gumki do włosów o średnicy ok. 1 cm	szt.	5	8,00	0,40	100
14.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	4	50,00	2,00	100
15.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
Razem					46,75	

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/ uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1.	Główka treningowa	szt.	1	2	460,00	460,00	230,00	
Razem							230,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu/usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób oszczędny i ekonomiczny.

Ilość materiałów oraz wielkość opakowań musi być dostosowana w sposób racjonalny do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z przydzielonymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku do zabiegów fryzjerskich należy główkę treningową oraz materiały i środki fryzjerskie przygotować zgodnie z Tabelą 2. i Tabelą 4.

Główka treningowa damska wykorzystywana po raz pierwszy musi spełniać wymogi - Tabela 2. punkt 1.

Główkę treningową wykorzystaną po raz pierwszy do tego zadania należy powtórnie użyć do wykonania zadania nr 4 wskazanego na sesję lato 2026 lub ponownie wykorzystać do wykonania tego samego zadania.

Główka treningowa wykorzystywana po raz drugi musi spełniać wymogi:

1. długość włosów w partii szczytowej minimum 35 cm,
2. włosy przygotowane w następujący sposób:
 - fryzurę rozczesać,
 - umyć i wysuszyć włosy.

Tabela 4. Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry eksploatacyjne i uwagi	J.m.	Ilość
1.	Ręcznik jednorazowy	wiskozowy	szt.	3
2.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	1
3.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1
4.	Fartuch ochronny dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
5.	Gumki do włosów	średnica około 1 cm	szt.	5
6.	Szampon po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>	szt.	1
7.	Odżywka po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka po koloryzacji</i>	szt.	1
8.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
9.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1

10.	Utleniacz 6%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności 120 ml wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
11.	Utleniacz 9%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności 120 ml wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1
12.	Utleniacz 12%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności 120 ml wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 12%</i>	szt.	1
13.	Farba do włosów jasny blond 8.0	tuba farby bez dodatkowego opakowania o pojemności minimum 60 ml opatrzona etykietą: <i>Farba do włosów jasny blond 8.0</i>	szt.	1
14.	Preparat do zabezpieczania konturów porostu	pojemnik zakręcany o pojemności około 20 ml wypełniony wazeliną kosmetyczną, opatrzony etykietą: <i>Preparat do zabezpieczania konturów porostu</i>	szt.	1
15.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4
16.	Płatki kosmetyczne		szt.	2
17.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzony etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1

UWAGA: Ilości szamponu, odżywki, utleniacza, preparatu do zabezpieczenia konturów porostu i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy **uzupełnić po każdej zmianie zdających.**