

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj koloryzację półtrwałą całego porostu, ondulację wodną nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową dobraną do fryzury oraz formowanie fryzury wieczorowej zgodnej z rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu koloryzacji wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do koloryzacji.

Uwaga! Zakończenie nawinięcia włosów na wałki zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dekontaminacją używanych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę treningową z uformowaną fryzurą wieczorową oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, zdrowe, gęste
Skóra głowy	Zdrowa, bez zmian chorobowych, blizn ani śladów zadrapań

Skrócona instrukcja użycia preparatu do koloryzacji

Przygotowanie mieszaniny półtrwale koloryzującej:

Farbę należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:1,5

Ilość mieszaniny półtrwale koloryzującej (farba + utleniacz):

Koloryzacja całego porostu – 125 gramów

Dobór utleniacza do rodzaju koloryzacji:

- 3% do koloryzacji półtrwalej
- 6% do koloryzacji przyciemniającej
- 9% do koloryzacji rozjaśniającej

Aplikacja mieszaniny koloryzującej:

- koloryzacja przyciemniająca całego porostu na nieumyte włosy - od partii potylicznej
- koloryzacja rozjaśniająca całego porostu na nieumyte włosy - od partii potylicznej
- koloryzacja półtrwała na umyte wilgotne włosy - od partii potylicznej

Czas działania mieszaniny koloryzującej z zastosowaniem dodatkowego źródła ciepła - 10 minut

Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- nawinięte włosy na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej dobraną do fryzury,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: koloryzacji półtrwalej całego porostu, ondulacji wodnej nawinięcia włosów na wałki techniką kierunkową dobraną do fryzury oraz formowania fryzury wieczorowej wraz z dekontaminacją używanych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- 1. Miejsce egzaminowania** - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie** – konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zamywania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa (umocowana na statywie)	damska; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 40 cm; implantacja około 220 na cm ² ; uwaga: główka wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach, główkę wykorzystaną do wykonania tego zadania powtórnie należy wykorzystać do wykonania zadania 2. wskazanego na sesję zima 2026	szt.	1/2
urządzenia, aparaty				
2.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1
3.	Suszarka hełmowa na statywie	lub nakładka hełmowa na suszarkę ręczną	szt.	1
narzędzia i sprzęt				
4.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
5.	Klipsy separacyjne		szt.	6
6.	Wałki do ondulacji wodnej cienkie	metalowe/plastikowe o średnicy ok. 15 mm	szt.	30
7.	Wałki do ondulacji wodnej średnie	metalowe/plastikowe o średnicy ok. 25 mm	szt.	30
8.	Szpilki do mocowania wałków	metalowe/plastikowe	szt.	50
9.	Siatka do włosów		szt.	1
10.	Rozpylacz wody		szt.	1
11.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
12.	Lokówka średnia stożkowa	średnica około 15-30 mm	szt.	1
13.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
14.	Pędzelek do farbowania		szt.	2
15.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
16.	Waga fryzjerska		szt.	1
17.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
18.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
19.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
20.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
21.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
22.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
23.	Ręcznik jednorazowy	wiskozowy	szt.	3
24.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	1
25.	Pelerynka krótka	jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1
26.	Fartuch ochronny dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
27.	Wsuwki	długość ok. 6 cm w kolorze złotym	szt.	10
28.	Wsuwki	długość ok. 6 cm w kolorze czarnym	szt.	10

29.	Wsuwki	długość ok. 6 cm w kolorze brązowym	szt.	10
30.	Szpilki kokówki	długość ok. 5 cm	szt.	20
31.	Szpilki kokówki	długość ok. 7 cm	szt.	20
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
32.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
33.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce, np. półka, oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Stanowisko wspólne dla kilku zdających					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Szczotka do zmiatania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	Zapasowy komplet odzieży ochronnej	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Ręcznik jednorazowy	szt.	3.	60,00	1,80	100
2.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	szt.	1	32,00	0,32	100
3.	Pelerynka krótka jednorazowa z włókniny	szt.	1	40,00	0,80	50
4.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	60	36,00	2,16	1000
5.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	40	36,00	1,44	1000
6.	Fartuch fryzjerski jednorazowy	szt.	1	24,00	0,48	50
7.	Pianka do włosów	ml	10	30,00	1,20	250
8.	Lakier do włosów	ml	10	30,00	1,50	200
9.	Wazelina kosmetyczna	ml	2	14,00	0,56	50
10.	Farba półtrwała do włosów jasny brąz 5.0	ml	60	30,00	30,00	60
11.	Utleniacz stężenie poniżej 3%	ml	150	20,00	3,00	1000
12.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	4	50,00	2,00	100
13.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
14.	Płatki kosmetyczne	szt.	2	4,00	0,16	50
Razem				456,00	45,92	—

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/ uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/ surowca/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1.	Główka treningowa	szt.	1	2	420,00	420,00	210,00	
Razem					420,00	420,00	210,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu/ usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga.

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób racjonalny i ekonomiczny.

Ilość/liczba materiałów oraz wielkość opakowań powinna być ściśle dostosowana do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z przydzielonymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku fryzjerskim należy główkę treningową oraz materiały i środki fryzjerskie przygotować zgodnie z Tabelą 2. oraz Tabelą 4.

Do przygotowania stanowiska egzaminacyjnego należy wykorzystać główkę treningową damską spełniającą wymogi - Tabela 2 punkt 1.

Główkę treningową wykorzystaną do tego zadania należy powtórnie użyć do wykonania zadania nr 2, wskazanego na sesję zima 2026. Główkę, wykorzystaną do wykonania zadania nr 1 wskazanego na sesję zima 2026, powtórnie można wykorzystać do wykonania tego samego zadania.

Tabela 4. Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry eksploatacyjne i uwagi	J.m.	Ilość
1.	Szampon oczyszczający	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon oczyszczający</i>	szt.	1
2.	Szampon po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>	szt.	1
3.	Odżywka po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka po koloryzacji</i>	szt.	1
4.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
5.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
6.	Preparat do zabezpieczania konturów porostu	pojemnik zakręcany o pojemności minimum 5 ml wypełniony wazeliną kosmetyczną opatrzone etykietą: <i>Preparat do zabezpieczania konturów porostu</i>	szt.	1
7.	Utleniacz 3%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 100 ml wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 3%</i>	szt.	1
8.	Utleniacz 6%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 100 ml wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
9.	Utleniacz 9%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 100 ml wypełniona utleniaczem o stężeniu poniżej 3%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1
10.	Farba półtrwała do włosów jasny brąz 5.0	tuba farby bez dodatkowego opakowania o pojemności minimum 60 ml opatrzona etykietą: <i>Farba półtrwała do włosów jasny brąz 5.0</i>	szt.	1
11.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4
12.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzone etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
13.	Płatki kosmetyczne		szt.	2

UWAGA: Ilości szamponu, odżywki, utleniacza, preparatu do zabezpieczenia konturów porostu i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy **uzupełnić po każdej zmianie zdających.**

Uwaga dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.