

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj trwałą koloryzację przyciemniającą całego porostu, strzyżenie włosów w formie spójnej, modelowanie włosów oraz formowanie fryzury dziennej zgodnej z rysunkami poglądowymi, z wykorzystaniem żelazka fryzjerskiego.

Do wykonania zabiegu koloryzacji przyciemniającej wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do koloryzacji.

Włosy skróć o około 10 cm z przyrostem długości w kierunku twarzy w formie spójnej.

Uwaga! Zakończenie zabiegu strzyżenia włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę z uformowaną fryzurą dzienną oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury dziennej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, zdrowe, gęste
Skóra głowy	Zdrowa, bez zmian chorobowych, blizn ani śladów zadrapań

Skrócona instrukcja użycia preparatu do koloryzacji

Przygotowanie mieszaniny koloryzującej:

Farbę należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:1,5

Ilość mieszaniny do koloryzacji (farba + utleniacz):

- koloryzacja całego porostu – 150 gramów
- koloryzacja odrostów włosów – 75 gramów

Dobór stężenia utleniacza do rodzaju koloryzacji:

- 3% do koloryzacji przyciemniającej i ton w ton
- 6% do koloryzacji rozjaśniającej o 1-2 poziomy
- 9% do koloryzacji rozjaśniającej o 3-4 poziomy

Czas działania preparatu z zastosowaniem dodatkowego źródła ciepła - od 10 do 15 minut

Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy w formie spójnej,
- uformowana fryzura dzienna

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: koloryzacji przyciemniającej całego porostu, strzyżenia włosów w formie spójnej i modelowania włosów oraz formowania fryzury dziennej z wykorzystaniem żelazka fryzjerskiego wraz z dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- 1. Miejsce egzaminowania** - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie** – konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa (umocowana na statywie)	damską; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 35 cm; implantacja około 220 na cm ² ; uwaga: zadanie należy wykonać na główce, która była użyta do zadania 1. Główki wykorzystanej do wykonania tego zadania powtórnie nie można wykorzystać do żadnego z zadań wskazanych na sesję zima 2026	szt.	1/2
urządzenia, aparaty				
2.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
3.	Prostownica	z regulacją temperatury od 150 do 220 stopni C	szt.	1
4.	Promiennik/infrazon/klimazon			
narzędzia i sprzęt				
5.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
6.	Klipsy separacyjne		szt.	6
7.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
8.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
9.	Waga fryzjerska		szt.	1
10.	Rozpylacz wody		szt.	1
11.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
12.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
13.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
14.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
15.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
16.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
17.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
18.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
19.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
20.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
21.	Szczotka karkówka		szt.	1
22.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
23.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
24.	Nóż chiński	z ostrzami	szt.	1
25.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	4
26.	Peleryny długie	jednorazowe foliowe	szt.	2
27.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1

28.	Fartuch ochronny dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
29.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
30.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce, np. półka, oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Stanowisko wspólne dla kilku zdających					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Szczotka do zmiatania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	Zapasy komplet odzieży ochronnej	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Ręcznik jednorazowy	szt.	4	60,00	2,40	100
2.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	szt.	2	32,00	0,64	100
3.	Pelerynka krótka jednorazowa z włókniny	szt.	1	40,00	0,80	50
4.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	40	36,00	1,44	1000
5.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	40	36,00	1,44	1000
6.	Fartuch fryzjerski jednorazowy	szt.	1	24,00	0,48	50
7.	Pianka do włosów	ml	10	30,00	1,20	250
8.	Lakier do włosów	ml	10	30,00	1,50	200
9.	Wazelina kosmetyczna	ml	2	14,00	0,56	50
10.	Farba trwała do włosów jasny brąz 5.0	ml	60	30,00	30,00	60
11.	Utleniacz stężenie 3%	ml	150	20,00	3,00	1000
12.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	4	50,00	2,00	100
13.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
14.	Płatki kosmetyczne	szt.	4	4,00	0,32	50
15.	Preparat do zabezpieczania włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach (w atomizerze)	ml	3	22,50	0,45	150
Razem				478,50	46,73	—

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/ uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/ surowca/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1.	Główka treningowa	szt.	1	2	420,00	420,00	210,00	
Razem					420,00	420,00	210,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu/ usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga.

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób racjonalny i ekonomiczny.

Ilość/liczba materiałów oraz wielkość opakowań powinna być ściśle dostosowana do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z przydzielonymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku fryzjerskim należy główkę treningową oraz materiały i środki fryzjerskie przygotować zgodnie z Tabelą 2. oraz Tabelą 4.

Główka treningowa damska wykorzystywana po raz pierwszy – musi spełniać wymogi: Tabela 2 punkt 1.

Do wykonania tego zadania **należy przygotować główkę treningową użytą do wykonania zadania 1.**

Główkę treningową należy przygotować w następujący sposób:

1. fryzurę rozczesać;
2. dokonać pomiaru włosów w partii szczytowej i na karku;
3. umyć i wysuszyć włosy.

Tabela 4. Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry eksploatacyjne i uwagi	J.m.	Ilość
1.	Szampon po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>	szt.	1
2.	Odżywka po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka po koloryzacji</i>	szt.	1
3.	Utleniacz 3%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 3%</i>	szt.	1
4.	Utleniacz 6%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
5.	Utleniacz 9%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1
6.	Preparat zabezpieczający kontury porostu przed koloryzacją	pojemnik o pojemności minimum 20 ml wypełniony wazeliną, opatrzony etykietą: <i>Preparat zabezpieczający kontury porostu przed koloryzacją</i>	szt.	1
7.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
8.	Farba trwała do włosów jasny brąz 5.0	tuba farby bez dodatkowego opakowania o pojemności minimum 60 ml opatrzona etykietą: <i>Farba trwała do włosów jasny brąz 5.0</i>	szt.	1
9.	Preparat do zabezpieczania włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach (w atomizerze)	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem zabezpieczającym włosy przed wysoką temperaturą opatrzona etykietą: <i>Preparat do zabezpieczania włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach</i>	szt.	1
10.	Płatki kosmetyczne		szt.	4
11.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4
12.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
13.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1

UWAGA: Ilości szamponu, odżywki, utleniacza, preparatu do zabezpieczenia konturów porostu przed koloryzacją, preparatu do zabezpieczania włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy **uzupełnić po każdej zmianie zdających**.

Uwaga dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu