

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj w górnej partii porostu rozjaśnienie siedmiu pasm włosów o około 3-4 poziomy techniką szydełkową w układzie jodełkowym, strzyżenie włosów w formie stopniowanej, modelowanie włosów oraz uformuj fryzurę dzienną zgodną z rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu rozjaśniania włosów wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do rozjaśniania.

Włosy skróć nie więcej niż o 3 cm z zachowaniem formy stopniowanej i wklęsłej linii konturu strzyżenia na karku.

Uwaga! Zakończenie zabiegu strzyżenia włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dezynfekcją używanych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę z uformowaną fryzurą dzienną oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury dziennej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, zdrowe, gęste
Skóra głowy	Zdrowa, bez zmian chorobowych, blizn ani śladów zadrapań

Skrócona instrukcja użycia preparatu do rozjaśniania

Przygotowanie mieszaniny rozjaśniającej:

Proszek rozjaśniający należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:2

Ilość mieszaniny do rozjaśniania (proszek rozjaśniający + utleniacz):

- rozjaśnianie całego porostu – 120 gramów
- rozjaśnianie pasm włosów (4 do 8 pasm) – 30 gramów
- rozjaśnianie odrostów włosów – 50 gramów

Dobór stężenia utleniacza do rodzaju koloryzacji:

- 6% do rozjaśniania o 1-2 poziomy
- 9% do rozjaśniania o 3-4 poziomy
- 12% do rozjaśniania o 5-6 poziomów

Czas działania preparatu z zastosowaniem dodatkowego źródła ciepła - od 10 do 15 minut

Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy w formie stopniowanej,
- uformowana fryzura dzienna

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: rozjaśniania siedmiu pasm włosów, strzyżenia włosów w formie stopniowanej, modelowania włosów i formowania fryzury dziennej wraz z dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie zabiegów fryzjerskich**

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie zabiegów fryzjerskich	514101	Fryzjer
		514105	Technik usług fryzjerskich

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczba zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
 - **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
 - **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
 - **stanowisko wspólne dla kilku zdających** - stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.
- Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

3. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość, porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 25 cm; implantacja około 220 na cm ² ; uwaga: główka wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach	szt.	1/2
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
8.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1

Wózek pomocniczy				
9.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
10.	Klipsy separacyjne		szt.	6
11.	Waga fryzjerska		szt.	1
12.	Rozpylacz wody		szt.	1
13.	Prostownica	z regulacją temperatury od 150 do 220 stopni C	szt.	1
14.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
15.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
16.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
17.	Grzebień szpikuliec	z metalowym szpikulcem	szt.	1
18.	Grzebień szpikuliec	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
19.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok.30 mm	szt.	1
20.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok.40 mm	szt.	1
21.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok.60 mm	szt.	1
22.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
23.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
24.	Szczotka karkówka		szt.	1
25.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
26.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
27.	Nóż chiński	z ostrzami	szt.	1
28.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	4
29.	Peleryny długie	jednorazowe foliowe	szt.	2
30.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1
31.	Fartuch ochronny dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
32.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
33.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
Konsola fryzjerska				
34.	Szampon po rozjaśnianiu	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon po rozjaśnianiu</i>	szt.	1
35..	Odżywka po rozjaśnianiu	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka po rozjaśnianiu</i>	szt.	1
36.	Utleniacz 6%	buteleczka o pojemności 50 ml wypełniona 9% utleniaczem opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
37.	Utleniacz 9%	buteleczka o pojemności 50 ml wypełniona 9% utleniaczem opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1
38.	Utleniacz 12%	buteleczka o pojemności 50 ml wypełniona 9% utleniaczem opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 12%</i>	szt.	1
39.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
40.	Rozjaśniacz do włosów	pojemnik zakręcany o pojemności minimum 50 ml wypełniony rozjaśniaczem do włosów w proszku, opatrzone etykietą: <i>Rozjaśniacz do włosów</i>	szt.	1
41.	Folia fryzjerska do balejażu	Paski folii fryzjerskiej do balejażu o długości 15-20 centymetrów	szt.	10
42.	Platki kosmetyczne		szt.	4
43.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4
44.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
45.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
46.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
47.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 3a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
1.	umywalka/zlew		szt.	1
2.	stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1

3.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzoney etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1
4.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzoney etykietą <i>Papier</i>	szt.	1
5.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzoney etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1
6.	szczotka do zmiatania z szufelką		szt.	1
7.	zapasowy komplet odzieży ochronnej		szt.	1
8.	rękawiczki jednorazowe		szt.	2

Uwaga: Wykaz materiałów i surowców znajduje się w zakładce z kosztorysem

4. Wskazówki/informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Główka treningowa wykorzystana po raz drugi podczas egzaminu:

1. należy dokonać pomiaru długości włosów w partii szczytowej;
2. długość włosów minimum 25 cm;
3. włosy w sekcji czołowo-ciemieniowej nie mogą być krótsze niż 25 cm.

Główkę treningową należy przygotować w następujący sposób:

- fryzurę rozczesać,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki, utleniacza, proszku do rozjaśniania, pasków folii do balejażu i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

5. Informacja dla Zespołu Nadzorującego

W zadaniu występuje rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

Oznaczenie arkusza:

Symbol kwalifikacji: FRK.01

Nazwa kwalifikacji: Wykonywanie zabiegów fryzjerskich

Wpisuje OE

Liczba zdających w OE:	1
Liczba stanowisk w OE:	1

Ile trzeba kupić:

Tabela 1. MATERIAŁY POTRZEBNE DO PRZYGOTOWANIA JEDNEGO STANOWISKA EGZAMINACYJNEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	0,04	20	0,72
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	0,04	20	0,72
Razem:					1,44

Wszystkie stanowiska w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
20	0,72
20	0,72
Razem:	1,44

Tabela 2. MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ JEDNEGO ZDAJĄCEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	0,04	40	1,44
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	0,04	40	1,44
3.	Pianka do włosów	ml	0,12	10	1,20
4.	Lakier do włosów	ml	0,15	10	1,50
5.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	0,05	10	0,50
6.	Ręczniki jednorazowe	szt.	0,60	4	2,40
7.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	szt.	0,32	2	0,64
8.	Pelerynka krótka jednorazowa – z miękkiej włókniny	szt.	0,80	1	0,80
9.	Fartuch fryzjerski jednorazowy foliowy	szt.	0,48	1	0,48
10.	Folia fryzjerska do balejażu	m.	0,80	2	1,60
11.	Rozjaśniacz do włosów	g	0,10	15	1,50
12.	Utleniacz o stężeniu 9%	ml	0,02	40	0,80
13.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	0,50	4	2,00
14.	Płatki kosmetyczne	szt.	0,08	4	0,32
Razem:					16,62

Wszyscy zdający w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
40	1,44
40	1,44
10	1,20
10	1,50
10	0,50
4	2,40
2	0,64
1	0,80
1	0,48
2	1,60
15	1,50
40	0,80
4	2,00
4	0,32
Razem:	16,62

Tabela 3. MATERIAŁY WYMIENIANE NA STANOWISKU PO OKREŚLONEJ LICZBIE ZDAJĄCYCH						
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Wymiana po liczbie zdających:	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Główka treningowa	2	szt.	320,00	1	320,00
Razem:						320,00

Wszystkie stanowiska w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
1	320,00
Razem:	320,00

Tabela 4. MATERIAŁY WSPÓLNE DLA WSZYSTKICH STANOWISK UZUPEŁNIANE PO OKREŚLONEJ LICZBIE ZDAJĄCYCH						
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Uzupełnienie po liczbie zdających:	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.						
2.						
Razem:						- zł

Wszyscy zdający w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
Razem:	- zł

Liczba zdających w OE:	1
Liczba stanowisk w	1

Szacunkowy koszt jednostkowy		Szacunkowy koszt całkowity
1,44 zł	Tabela 1.	1,44 zł

16,62 zł	Tabela 2.	16,62 zł
----------	-----------	----------

320,00 zł	Tabela 3. - poz. 1.	320,00 zł
-----------	---------------------	-----------

--	--	--

Razem	338,06 zł	Razem	338,06 zł
-------	-----------	-------	-----------

Tabela 1. MATERIAŁY POTRZEBNE DO PRZYGOTOWANIA JEDNEGO STANOWISKA EGZAMINACYJNEGO

Tabela 2. MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ JEDNEGO ZDAJĄCEGO
--

Tabela 3. - poz. 1. - wymiana po zdających:	2
---	---

--	--