

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj zabieg regeneracji włosów, strzyżenie do formy owalu, modelowanie i prostowanie włosów oraz uformuj fryzurę wieczorową na bazie wypełniacza, zgodną z zamieszczonymi rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu regeneracji włosów wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do pielęgnacji włosów.

Podczas strzyżenia wykorzystaj stabilne pasmo pamięci na szczycie głowy. Włosy skróć maksymalnie o 3 cm.

Uwaga! Zakończenie zabiegu strzyżenia włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę z uformowaną fryzurą wieczorową oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej





Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, gęste, suche i porowate
Skóra głowy	Zdrowa, bez widocznych zmian skórnych oraz skłonności do alergii

Skrócona instrukcja użycia preparatu do pielęgnacji włosów

Ilość użycia preparatu do pielęgnacji włosów:

- włosy długie – 120 ml

Aplikacja preparatu do pielęgnacji włosów:

Preparat rozprowadzić równomiernie na umyte włosy w kolejności:

- potylicą, sekcje boczne i sekcja czołowo-ciemieniowa,
- końce i środek łodygi włosów.

Czas działania preparatu do pielęgnacji włosów:

- z użyciem dodatkowego źródła ciepła – 10 minut

Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy do formy owalu,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg wykonania zabiegów: regeneracji i strzyżenia włosów, modelowania i prostowania włosów oraz formowania fryzury wieczorowej wraz z dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie zabiegów fryzjerskich**

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie zabiegów fryzjerskich	514101	Fryzjer
		514105	Technik usług fryzjerskich

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** - stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

3. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka, włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 40 cm; implantacja około 220 na cm ² ; uwaga: główka wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach	szt.	1/2
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

Wózek pomocniczy				
8.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
9.	Klipsy separacyjne		szt.	6
10.	Wsuwki	długość ok. 6 cm w kolorze brązowym	szt.	20
11.	Szpilki kokówki	długość ok. 7 cm	szt.	10
12.	Szpilki kokówki	długość ok. 5 cm	szt.	10
13.	Wypełniacz do koka okrągły	brązowy o średnicy ok. 10 cm	szt.	1
14.	Wypełniacz do koka okrągły	beżowy o średnicy ok. 10 cm	szt.	1
15.	Wypełniacz do koka okrągły	czarny o średnicy ok. 10 cm	szt.	1
16.	Wypełniacz do koka podłużny	brązowy o długości ok. 20 cm	szt.	1
17.	Wypełniacz do koka podłużny	beżowy o długości ok. 20 cm	szt.	1
18.	Wypełniacz do koka podłużny	czarny o długości ok. 20 cm	szt.	1
19.	Miseczka fryzjerska	plastikowa z podziałką	szt.	1
20.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
21.	Rozpylacz wody		szt.	1
22.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
23.	Prostownica	z regulacją temperatury od 150 do 220 stopni C	szt.	1
24.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
25.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
26.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
27.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
28.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
29.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
30.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
31.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
32.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
33.	Szczotka karkówka		szt.	1
34.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
35.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
36.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
37.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	3

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

38.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	2
39.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1
40.	Fartuch dla fryzjera		szt.	1
41.	Gumki do włosów	średnica ok. 3 cm	szt.	3
42.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4
Konsola fryzjerska				
43.	Szampon do włosów techniczny	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: Szampon do włosów techniczny	szt.	1
44.	Szampon do włosów nawilżający	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów nawilżający</i>	szt.	1
45.	Odżywka do włosów nawilżająca	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona maską regeneracyjną, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów nawilżająca</i>	szt.	1
46.	Maska do włosów regeneracyjna	pojemnik zakręcany o pojemności około 120 ml wypełniony maską regeneracyjną opatrzone etykietą: <i>Maska do włosów regeneracyjna</i>	szt.	1
47.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
48.	Preparat do zabezpieczania włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem zabezpieczającym włosy przed wysoką temperaturą opatrzona etykietą: <i>Preparat do zabezpieczania włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach</i>	szt.	1
49.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

50.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
51.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
52.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 3a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
1.	umywalka/zlew		szt.	1
2.	stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1
3.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1
4.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Papier</i>	szt.	1
5.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1
6.	szczotka do zmiatania z szufelką		szt.	1
7.	zapasowy komplet odzieży ochronnej		szt.	1
8.	rękawiczki jednorazowe		szt.	2

Uwaga: Wykaz materiałów i surowców znajduje się w zakładce z kosztorysem

4. Wskazówki/informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

Główka treningowa wykorzystana po raz drugi podczas egzaminu:

1. należy dokonać pomiaru długości włosów w partii szczytowej;
2. długość włosów minimum 40 cm;
3. włosy w sekcji czołowo-ciemieniowej nie mogą być krótsze niż 40 cm.

Główkę treningową należy przygotować w następujący sposób:

- fryzurę rozczesać,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, maski regeneracyjnej, preparatu zabezpieczającego włosy przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

5. Informacja dla Zespołu Nadzorującego

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

Oznaczenie arkusza:

Symbol kwalifikacji: **FRK.01**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów fryzjerskich**

Wpisuje OE

Liczba zdających w OE:	1
Liczba stanowisk w OE:	1

Ile trzeba kupić:

Tabela 1. MATERIAŁY POTRZEBNE DO PRZYGOTOWANIA JEDNEGO STANOWISKA EGZAMINACYJNEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	0,04	40	1,44
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	0,04	40	1,60
				Razem:	3,04

Wszystkie stanowiska w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
40	1,44
40	1,60
Razem:	3,04

Tabela 2. MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ JEDNEGO ZDAJĄCEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	0,04	60	2,16
2.	Maska regeneracyjna do włosów	ml	0,14	150	21,00
3.	Pianka do włosów	ml	0,12	10	1,20
4.	Preparat do zabezpieczania włosów przed wysoką temperaturą do stosowania na suchych włosach	ml	0,15	10	1,50
5.	Lakier do włosów	ml	0,15	10	1,50
6.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	0,05	10	0,50
7.	Ręczniki jednorazowe wiskozowe	szt.	0,60	3	1,80
8.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	szt.	0,32	2	0,64
9.	Pelerynka krótka jednorazowa – z miękkiej włókniny	szt.	0,80	1	0,80
10.	Fartuch fryzjerski jednorazowy foliowy	szt.	0,48	1	0,48
11.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	0,50	4	2,00
12.	Gumki do włosów	szt.	0,10	3	0,30
				Razem:	33,88

Wszyscy zdający w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
60	2,16
150	21,00
10	1,20
10	1,50
10	1,50
10	0,50
3	1,80
2	0,64
1	0,80
1	0,48
4	2,00
3	0,30
Razem:	33,88

Tabela 3. MATERIAŁY WYMIENIANE NA STANOWISKU PO OKREŚLONEJ LICZBIE ZDAJĄCYCH						
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Wymiana po liczbie zdających:	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Główka treningowa	2	szt.	320,00	1	320,00
					Razem:	320,00

Wszystkie stanowiska w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
1	320,00
Razem:	320,00

Tabela 4. MATERIAŁY WSPÓLNE DLA WSZYSTKICH STANOWISK UZUPEŁNIANE PO OKREŚLONEJ LICZBIE ZDAJĄCYCH						
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Uzupełnienie po liczbie zdających:	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.						
2.						
					Razem:	- zł

Wszyscy zdający w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
Razem:	- zł

Tabela 1. MATERIAŁY POTRZEBNE DO PRZYGOTOWANIA JEDNEGO STANOWISKA EGZAMINACYJNEGO

Tabela 2. MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ JEDNEGO ZDAJĄCEGO
--

Tabela 3. - poz. 1. - wymiana po zdających:	2
---	---

--	--

Liczba zdających w OE:	1
Liczba stanowisk w OE:	1

Szacunkowy koszt jednostkowy		Szacunkowy koszt całkowity
3,04 zł	Tabela 1.	3,04 zł

33,88 zł	Tabela 2.	33,88 zł
----------	-----------	----------

320,00 zł	Tabela 3. - poz. 1.	320,00 zł
-----------	---------------------	-----------

--	--	--

Razem	356,92 zł
-------	-----------

Razem	356,92 zł
-------	-----------