

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj koloryzację półtrwałą ton w ton całego porostu, następnie strzyżenie włosów do formy spójnej, ondulację fenową oraz uformuj fryzurę dzienną na bazie końskiego ogona, zgodną z zamieszczonymi rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu koloryzacji wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do koloryzacji. Zabieg wykonaj z użyciem dodatkowego źródła ciepła.

Skróć włosy maksymalnie o 2 cm, wykonaj strzyżenie z zachowaniem poziomej, prostej linii bazowej.

Uwaga. Zakończenie zabiegu strzyżenia włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dekontaminacją stanowiska pracy wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą dzienną oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne w kolorze jasny brąz, gęste, grube i sztywne
Skóra głowy	Zdrowa, bez widocznych zmian skórnych oraz skłonności do alergii

Skrócona instrukcja użycia preparatu do koloryzacji

Przygotowanie mieszaniny półtrwale koloryzującej:

Farbę do koloryzacji włosów ton w ton należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:1,5

Ilość mieszaniny półtrwale koloryzującej (farba + utleniacz):

Koloryzacja całego porostu włosy długie – 125 gramów

Dobór utleniacza do rodzaju koloryzacji:

- 3% do koloryzacji półtrwałej przyciemniającej lub ton w ton
- 6% do koloryzacji trwałej przyciemniającej lub ton w ton
- 9% do koloryzacji rozjaśniającej

Aplikacja mieszaniny koloryzującej całego porostu:

Przygotowaną mieszaninę nałożyć na umyte, wilgotne włosy w kolejności: potylicą, sekcje boczne i sekcja czołowo-ciemieniowa

Czas działania mieszaniny koloryzującej:

- bez dodatkowego źródła ciepła – 20 minut
- z użyciem dodatkowego źródła ciepła – 10 minut

Zabiegi końcowe

Rysunki poglądowe fryzury dziennej



Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy do formy spójnej
- uformowana fryzura dzienna na bazie końskiego ogona

oraz

przebieg wykonania zabiegów: koloryzacji półtrwałej ton w ton całego porostu, strzyżenia włosów, ondulacji fenowej i formowania fryzury dziennej wraz z dekontaminacją stanowiska pracy.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie zabiegów fryzjerskich**

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie zabiegów fryzjerskich	514101	Fryzjer
		514105	Technik usług fryzjerskich

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stół i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** - stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zamywania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

3. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damską; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów jasny brąz; długość włosów - nie mniejsza niż 35 cm; implantacja około 220 na cm ² ; uwaga: główka treningowa wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach	szt.	1/2
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

Wózek pomocniczy				
8.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
9.	Klipsy separacyjne		szt.	6
10.	Wsuwki	długości ok. 6 cm w kolorze brązowym	szt.	5
11.	Szpilki kokówki	długość ok. 7 cm	szt.	10
12.	Szpilki kokówki	długości ok. 5 cm	szt.	10
13.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
14.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
15.	Waga fryzjerska		szt.	1
16.	Rozpylacz wody		szt.	1
17.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
18.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
19.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
20.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
21.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
22.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
23.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok.30 mm	szt.	1
24.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok.40 mm	szt.	1
25.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok.60 mm	szt.	1
26.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
27.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
28.	Szczotka karkówka		szt.	1
29.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
30.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
31.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	3
32.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	2
33.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1
34.	Rękawiczki ochronne		szt.	4
35.	Fartuch fryzjerski jednorazowy foliowy		szt.	1
36.	Gumki do włosów	średnica ok. 3 cm w kolorze brązowym	szt.	3
Konsola fryzjerska				

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

37.	Szampon do włosów po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów po koloryzacji</i>	szt.	1
38.	Szampon oczyszczający	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon oczyszczający</i>	szt.	1
39.	Szampon do włosów suchych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów suchych</i>	szt.	1
40.	Odżywka do włosów przetłuszczających	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów przetłuszczających</i>	szt.	1
41.	Odżywka do włosów neutralizująca	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów neutralizująca</i>	szt.	1
42.	Utleniacz 3%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą <i>Utleniacz 3%</i>	szt.	1
43.	Utleniacz 6%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
44.	Utleniacz 9%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

45.	Farba półtrwała do koloryzacji włosów - jasny brąz	tuba farby bez dodatkowego opakowania o pojemności minimum 60 ml opatrzona etykietą: <i>Farba półtrwała do koloryzacji włosów - jasny brąz</i>	szt.	1
46.	Preparat zabezpieczający kontury porostu	pojemnik zakręcany o pojemności około 20 ml wypełniony wazeliną, opatrzony etykietą: <i>Preparat zabezpieczający kontury porostu</i>	szt.	1
47.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
48.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
49.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
50.	Płatki kosmetyczne	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	2
51.	Ozdoba do włosów	gumka do włosów satynowa w kolorze złotym z ozdobną apaszką	szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
52.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
53.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 3a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
1.	umywalka/zlew		szt.	1
2.	stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1
3.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1

**Materiał chroniony przed nieuprawnionym ujawnieniem, przeznaczony wyłącznie do przygotowania stanowisk,
jego treść nie może być ujawniona osobom postronnym**

4.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzonej etykietą <i>Papier</i>	szt.	1
5.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzonej etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1
6.	szczotka do zamywania z szufelką		komplet	1
7.	zapasowy komplet odzieży ochronnej		szt.	1
8.	rękawiczki jednorazowe		szt.	2

Uwaga: Wykaz materiałów i surowców znajduje się w zakładce z kosztorysem

4. Wskazówki/informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Główka treningowa wykorzystana po raz drugi podczas egzaminu

1. należy dokonać pomiaru długości włosów w partii szczytowej;
2. długość włosów minimum 35 cm;
3. włosy w sekcji czołowo-ciemieniowej nie mogą być krótsze niż 35 cm.

Główkę treningową należy przygotować w następujący sposób:

- fryzurę rozczesać,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki, utleniacza, preparatu do zabezpieczenia konturów porostu i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

5. Informacja dla Zespołu Nadzorującego

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

Oznaczenie arkusza:

Symbol kwalifikacji: **FRK.01**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów fryzjerskich**

Wpisuje OE

Liczba zdających w OE:	1
Liczba stanowisk w OE:	1

Ile trzeba kupić:

Tabela 1. MATERIAŁY POTRZEBNE DO PRZYGOTOWANIA JEDNEGO STANOWISKA EGZAMINACYJNEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	0,04	40	1,44
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	0,04	40	1,44
				Razem:	2,88

Wszystkie stanowiska w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
40	1,44
40	1,44
Razem:	2,88

Tabela 2. MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ JEDNEGO ZDAJĄCEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	0,04	60	2,16
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	0,04	40	1,44
3.	Utleniacz 3%	ml	0,02	120	2,40
4.	Farba półtrwała do koloryzacji włosów - jasny brąz	ml	0,50	60	30,00
5.	Wazelina kosmetyczna	ml	0,28	2	0,56
6.	Pianka do włosów	ml	0,12	10	1,20
7.	Lakier do włosów	szt.	0,15	10	1,50
8.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	szt.	0,05	10	0,50
9.	Ręczniki jednorazowe	szt.	0,60	4	2,40
10.	Peleryna długa jednorazowa	szt.	0,32	2	0,64
11.	Pelerynka krótka jednorazowa	szt.	0,80	1	0,80
12.	Fartuch fryzjerski jednorazowy	szt.	0,48	1	0,48
13.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	0,50	4	2,00
14.	Płatki kosmetyczne	szt.	0,08	2	0,16
15.	Gumki do włosów	szt.	0,20	3	0,60
				Razem:	46,84

Wszyscy zdający w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
60	2,16
40	1,44
120	2,40
60	30,00
2	0,56
10	1,20
10	1,50
10	0,50
4	2,40
2	0,64
1	0,80
1	0,48
4	2,00
2	0,16
3	0,60
Razem:	46,84

Tabela 3. MATERIAŁY WYMIENIANE NA STANOWISKU PO OKREŚLONEJ LICZBIE ZDAJĄCYCH						
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Wymiana po liczbie zdających:	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Główka treningowa	2	szt.	320,00	1	320,00
2.	Ozdoba do włosów	10	szt.	16,00	1	16,00
					Razem:	336,00

Wszystkie stanowiska w OE	
Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
1	320,00
1	16,00
Razem:	336,00

Tabela 4. MATERIAŁY WSPÓLNE DLA WSZYSTKICH STANOWISK UZUPEŁNIANE PO OKREŚLONEJ LICZBIE ZDAJĄCYCH	
--	--

Wszyscy zdający w OE	
----------------------	--

Lp.	Nazwa materiału/surowca	Uzupełnienie po liczbie zdających:	Jednostka miary	Szacunkowa cena jednostkowa	Ilość	Szacunkowy koszt [zł]
1.						
2.						
Razem:						- zł

Ilość jednostek	Szacunkowy koszt [zł]
Razem:	- zł

Liczba zdających w OE:	1
Liczba stanowisk w OE:	1

Tabela 1. MATERIAŁY POTRZEBNE DO PRZYGOTOWANIA JEDNEGO STANOWISKA EGZAMINACYJNEGO

Tabela 2. MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ JEDNEGO ZDAJĄCEGO

Tabela 3. - poz. 1. - wymiana po zdających:	2
Tabela 3. - poz. 2. - wymiana po zdających:	10

--	--

Szacunkowy koszt jednostkowy		Szacunkowy koszt całkowity
2,88 zł	Tabela 1.	2,88 zł

46,84 zł	Tabela 2.	46,84 zł
----------	-----------	----------

320,00 zł	Tabela 3. - poz. 1.	320,00 zł
16,00 zł	Tabela 3. - poz. 2.	16,00 zł

--	--	--

Razem	385,72 zł	Razem	385,72 zł
-------	-----------	-------	-----------