

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj rozjaśnianie włosów techniką pasemek na czepku, krótkie asymetryczne strzyżenie damskie oraz modelowanie i stylizację fryzury damskiej zgodnej z *rysunkami poglądowymi*.

Włosy rozjaśnij o 3-4 poziomy. Do wykonania zabiegu wykorzystaj *fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy* oraz *skróconą instrukcję użycia preparatu do rozjaśniania włosów*.

Uwaga. Zakończenie wyciągania pasemek włosów do rozjaśniania zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wykonaj zabieg strzyżenia włosów metodą na mokro, sposobem na tępo i pióro z zastosowaniem techniki podstawowej i uzupełniającej. Włosy skróć z zachowaniem formy fryzury zgodnej z *rysunkami poglądowymi*.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów BHP. Wszystkie czynności wraz z dezynfekcją używanych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą damską oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury damskiej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, zdrowe, gęste i grube
Skóra głowy	Zdrowa, bez zadrapań i świeżych ran. Brak skłonności do alergii.

Skrócona instrukcja użycia preparatu do rozjaśniania włosówPrzygotowanie mieszaniny rozjaśniającej:

Proszek rozjaśniający należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:2

Ilość mieszaniny do rozjaśniania (proszek rozjaśniający + utleniacz):

- rozjaśnianie pasemek na czepku – 105 gramów

Dobór utleniacza do skali rozjaśnienia włosów:

- 3% do rozjaśnienia o 1-2 poziomy
- 6% do rozjaśnienia o 3-4 poziomy
- 9 % do rozjaśnienia o 5-6 poziomów

Czas działania preparatu rozjaśniającego z dodatkowym źródłem ciepła: 20 minut

Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- wyciągnięte pasemka włosów do rozjaśniania,
- wymodelowana i wystylizowana fryzura damska

oraz

przebieg wykonania zabiegów: rozjaśniania włosów techniką pasemek na czepku, krótkiego asymetrycznego strzyżenia damskiego oraz modelowania i stylizacji fryzury damskiej wraz z dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – biurko lub stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów minimum do ramion; implantacja około 220 na cm ² uwaga: zadanie należy wykonać na główce, która była użyta do zadania 3 w sesji lato 2026. Główki wykorzystanej do wykonania tego zadania powtórnie nie można wykorzystać do żadnego z zadań wskazanych na sesję lato 2026	szt.	1/2
Urządzenia, aparaty				
2.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
3.	Lokówka okrągła	średnica ok. 15 mm	szt.	1
4.	Prostownica	z regulacją temperatury od 150 do 220°C	szt.	1
5.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1
Narzędzia i sprzęt				
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
8.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
9.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
10.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
11.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
12.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
13.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
14.	Nożyczki degażówki	dwustronnie ząbkowane	szt.	1
15.	Nóż chiński	z ostrzami	szt.	1
16.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
17.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
18.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
19.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
20.	Szczotka tunelowa		szt.	1
21.	Szczotka karkówka		szt.	1
22.	Rozpylacz wody		szt.	1
23.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
24.	Klipsy separacyjne		szt.	6
25.	Waga fryzjerska		szt.	1
26.	Czepek do pasemek	kauczukowy/ gumowy	szt.	1
27.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
28.	Szydełko do pasemek	plastikowe/ metalowe	szt.	1

29.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
30.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
1.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
2.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne /uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Stanowisko wspólne dla kilku zdających					
Sprzęt, środki ochrony indywidualnej					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Szczotka do zmiatania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	Zapasyowy komplet odzieży ochronnej	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe	para	szt.	1	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału /podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	40	36,00	1,44	1000
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	40	36,00	1,44	1000
3.	Pianka do włosów	ml	10	30,00	1,20	250
4.	Guma do stylizacji	ml	4	40,00	1,07	150
5.	Lakier do włosów	ml	10	30,00	1,50	200
6.	Rozjaśniacz do włosów	g	50	55,00	5,50	500
7.	Utleniacz 6%	ml	150	40,00	6,00	1000
8.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
9.	Ręczniki jednorazowe	szt.	4	53,00	2,12	100
10.	Peleryny fryzjerskie długie jednorazowe	szt.	2	40,00	1,60	50
11.	Pelerynka krótka jednorazowa – z miękkiej włókniny	szt.	1	40,00	0,80	50
12.	Fartuch ochronny dla fryzjera jednorazowy	szt.	1	40,00	0,80	50

13.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	4	50,00	2,00	100
Razem					25,97	

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1	Główka treningowa	szt.	1	2	460,00	460,00	230,00	
Razem							230,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu/usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób oszczędny i ekonomiczny.

Ilość materiałów oraz wielkość opakowań musi być dostosowana w sposób racjonalny do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z przydzielonymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku do zabiegów fryzjerskich należy przygotować główkę treningową wykorzystywaną po raz drugi oraz materiały i środki fryzjerskie zgodnie z Tabelą 2. i Tabelą 4.

Główki wykorzystanej do wykonania tego zadania egzaminacyjnego **nie należy** używać do ponownego przygotowania stanowiska egzaminacyjnego.

Główka treningowa wykorzystywana po raz drugi musi spełniać wymogi:

- długość włosów w partii szczytowej minimum 15 cm,
- włosy przygotowane w następujący sposób:
 - fryzurę rozczesać,
 - umyć i wysuszyć włosy.

Tabela 4. Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry eksploatacyjne i uwagi	J.m.	Ilość
1.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	4
2.	Peleryny długie	jednorazowe foliowe	szt.	2
3.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókny	szt.	1
4.	Fartuch ochronny dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1

5.	Szampon do włosów rozjaśnionych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów rozjaśnionych</i>	szt.	1
6.	Odżywka do włosów rozjaśnionych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów rozjaśnionych</i>	szt.	1
7.	Utleniacz 3%	buteleczka o pojemności 120 ml wypełniona 6% utleniaczem, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 3%</i>	szt.	1
8.	Utleniacz 6%	buteleczka o pojemności 120 ml wypełniona 6% utleniaczem, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
9.	Utleniacz 9%	buteleczka o pojemności 120 ml wypełniona 6% utleniaczem, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1
10.	Guma do stylizacji	pojemnik zakręcany o pojemności około 20 ml wypełniony gumą do stylizacji, opatrzony etykietą: <i>Guma do stylizacji</i>	szt.	1
11.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
12.	Rozjaśniacz do włosów	pojemnik zakręcany o pojemności około 120 ml wypełniony rozjaśniaczem, opatrzony etykietą: <i>Rozjaśniacz do włosów</i>	szt.	1
13.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
14.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
15.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4

UWAGA: Ilości szamponu, odżywki, utleniacza, gumy do stylizacji, proszku do rozjaśniania i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy **uzupełnić po każdej zmianie zdających**.