

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj mycie włosów z pominięciem zarostu, strzyżenie męskie włosów i zarostu oraz formowanie fryzury męskiej zgodnie z *rysunkami poglądowymi i życzeniami klienta dotyczącymi długości włosów i zarostu*.

Zwilż zarost przed rozpoczęciem jego strzyżenia.

Uwaga. Zakończenie strzyżenia włosów i zarostu zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów BHP. Wszystkie czynności wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą męską i ostrzyżonym zarostem oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury męskiej i zarostu



Życzenia klienta dotyczące długości włosów i zarostu

Włosy – długość włosów po ostrzyżeniu
Sekcje:
✓ korony - nie mniejsza niż 10 cm
✓ boczne - nie mniejsza niż 3 cm
✓ dolna - nie mniejsza niż 1 cm
Zarost – po ostrzyżeniu
Zgodny z rysunkami poglądowymi

Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, gęste
Skóra głowy	Z tendencją do przetłuszczania, bez widocznych zmian skórnych oraz skłonności do alergii

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy i zarost,
- uformowana fryzura męska

oraz

przebieg wykonania zabiegów: mycia włosów, strzyżenia męskiego włosów i zarostu oraz formowania fryzury męskiej.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- 1. Miejsce egzaminowania** - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie** – konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zamywania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	męska z zarostem; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów w górnej partii - nie mniejsza niż 20 cm w dolnej partii - nie mniejsza niż 5 cm; implantacja około 220 na cm ² ; uwaga: główka wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach, główkę wykorzystaną do wykonania tego zadania powtórnie należy wykorzystać do wykonania zadania 4. wskazanego na sesję zima 2026	szt.	1/2
urządzenia, aparaty				
2.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
3.	Maszynka do strzyżenia + nakładki	silnikowa lub z cewką elektromagnetyczną, nakładki około: 3 mm-#1; 6 mm-#2; 10 mm - #3	komplet	1
4.	Maszynka konturówka		szt.	1
narzędzia i sprzęt				
5.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
6.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
7.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
8.	Grzebień do strzyżenia zarostu		szt.	1
9.	Grzebień do tapirowania włosów	typu widelec z metalowymi szpikulcami	szt.	1
10.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
11.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
12.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
13.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
14.	Szczotka tunelowa		szt.	1
15.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
16.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
17.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
18.	Szczotka karkówka		szt.	1
19.	Rozpylacz wody		szt.	1
20.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
21.	Klipsy separacyjne		szt.	6
22.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
23.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
24.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Stanowisko wspólne dla kilku zdających					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Szczotka do zamywania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	Zapasy komplet odzieży ochronnej	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	80	36,00	2,88	1000
2.	Pomada do włosów i zarostu	g	3	30,00	4,20	50
3.	Ręczniki jednorazowe	szt.	3	53,00	1,06	100
4.	Pianka do włosów lekko usztywniająca	ml	10	30,00	1,20	250
5.	Lakier do włosów suchy, utrwalający, średniej mocy	ml	10	30,00	1,50	200
6.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
7.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	szt.	1	32,00	0,32	100
8.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	szt.	1	40,00	0,80	50
Razem				301,00	12,46	—

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/ uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/ surowca/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1.	Główka treningowa	szt.	1	2	420,00	420,00	210,00	
Razem					420,00	420,00	210,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu/ usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36

3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga.

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób racjonalny i ekonomiczny.

Ilość/liczba materiałów oraz wielkość opakowań powinna być ściśle dostosowana do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z przydzielonymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku fryzjerskim należy główkę treningową oraz materiały i środki fryzjerskie przygotować zgodnie z Tabelą 2. oraz Tabelą 4.

Do przygotowania stanowiska egzaminacyjnego należy wykorzystać główkę treningową męską spełniającą wymogi - Tabela 2 punkt 1.

Główkę treningową wykorzystaną do tego zadania należy powtórnie użyć wyłącznie do wykonania zadania nr 4, wskazanego na sesję zima 2026. Główki, wykorzystanej do wykonania zadania nr 3 wskazanego na sesję zima 2026, powtórnie nie można wykorzystać do wykonania tego samego zadania.

Tabela 4. Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry eksploatacyjne i uwagi	J.m.	Ilość
1.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
2.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
3.	Szampon do włosów z tendencją do przetłuszczania się	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml, wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów z tendencją do przetłuszczania się</i>	szt.	1
4.	Szampon do włosów normalnych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml, wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów normalnych</i>	szt.	1
5.	Szampon do włosów uwrażliwionych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml, wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów uwrażliwionych</i>	szt.	1
6.	Pomada do włosów i zarostu	pojemnik zakręcany o pojemności około 20 ml wypełniony pomadą do włosów i zarostu opatrzonej etykietą: <i>Pomada do włosów i zarostu</i>	szt.	1
7.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzonej etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
8.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	foliowa	szt.	1
9.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	z miękkiej włókniny	szt.	1
10.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	2

UWAGA: Ilości szamponu, pomady do włosów i zarostu i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy **uzupełnić po każdej zmianie zdających.**