

Zadanie egzaminacyjne:

Wykonaj pielęgnację włosów, strzyżenie damskie do formy spójnej, modelowanie oraz uformuj fryzurę dzienną z elementem warkocza i z zastosowaniem ondulacji żelazkowej zgodną z zamieszczonymi rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu pielęgnacji wykorzystaj *Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy* oraz *Skróconą instrukcję użycia preparatów do pielęgnacji włosów*.

Włosy skróć do linii ramion z zastosowaniem stabilnego pasma pamięci.

Uwaga. Zakończenie strzyżenia włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów BHP. Wszystkie czynności wraz z dekontaminacją stanowiska pracy wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą dzienną oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury dziennej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne, gęste, porowate
Skóra głowy	Zdrowa bez zmian chorobowych, blizn i śladów zadrapań

Skrócona instrukcja użycia preparatów do pielęgnacji włosów.

Etap 1: Mycie włosów.

- umyj dwukrotnie włosy.

Etap 2: Aplikacja fluidu do pielęgnacji włosów.

- podziel porost na sekcje;
- rozpocznij aplikację od linii karku;
- aplikuj fluid pędzelkiem na wyseparowane wilgotne pasma włosów z pominięciem nasady;
- wysusz włosy;
- spłucz dokładnie fluid z włosów;
- odsącz nadmiar wody ręcznikiem.

Etap 3: Aplikacja ampułki pielęgnacyjnej.

- rozprowadź ampułkę równomiernie metodą kropelkową na nasadę włosów;
- rozczesz włosy;
- pozostaw preparat do wchłonięcia na około 5 minut.

Uwaga! Ampułki nie należy spłukiwać z włosów.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy do formy spójnej,
- uformowana fryzura dzienna

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: pielęgnacji włosów, strzyżenia włosów do formy spójnej, modelowania oraz formowania fryzury dziennej.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01. Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania - wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** - stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wypożyczenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wypożyczenie jednego stanowiska egzaminacyjnego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość, porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 30 cm (jeśli używana po raz pierwszy), implantacja około 220 na cm ² ; główkę należy wykorzystać do zadania 4 wskazanego na sesji zima 2025, powtórnie po zadaniu 3.	szt.	1/2
urządzenia, aparaty				
1.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
2.	Lokówka średnia stożkowa	średnica ok. 15-30 mm	szt.	1
narzędzia i sprzęt				
1.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
2.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
3.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
4.	Grzebień do tapirowania włosów	typu widelec z metalowymi szpikulcami	szt.	1
5.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
6.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
7.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
8.	Szczotka tunelowa		szt.	1
9.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
10.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
11.	Szczotka karkówka		szt.	1
12.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
13.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
14.	Klipsy separacyjne		szt.	6
15.	Wsuwki	długość ok. 6 cm w kolorze złotym lub brązowym lub czarnym (dobranym do koloru włosów główki treningowej)	szt.	10
16.	Szpilki kokówki	długość ok. 7 cm	szt.	10
17.	Szpilki kokówki	długość ok. 5 cm	szt.	10
18.	Miseczka fryzjerska	z plastikową podziałką	szt.	1
19.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
20.	Gumki do włosów	średnica ok. 2 cm	szt.	2
21.	Rozpylacz wody		szt.	1
sprzęt pomiarowy				
1.	Minutnik/ czasomierz		szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
1.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1

2.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1
----	--	---	------	---

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Sprzęt, środki ochrony indywidualnej					
1.	umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	szczotka do zmiatania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	zapasowy komplet odzieży ochronnej	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	rękawiczki jednorazowe	para	szt.	1	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa [zł]	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego [zł]	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	50	36,00	1,80	1000
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	150	36,00	5,40	1000
3.	Ręczniki jednorazowe	szt.	3	53,00	1,59	100
4.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	2	50,00	1,00	100
5.	Pianka do włosów lekko usztywniająca	ml	10	30,00	1,20	250
6.	Lakier do włosów suchy, utrwalający średniej mocy	ml	10	30,00	1,50	200
7.	Pasta do stylizacji włosów - matowa	ml	2	30,00	0,40	50
8.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
9.	Preparat termoochronny do włosów	ml	10	35,00	2,33	150
10.	Peleryny fryzjerskie długie jednorazowe	szt.	2	32,00	0,64	100
11.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	szt.	1	40,00	0,80	50
12.	Fartuch ochronny jednorazowy foliowy	szt.	1	30,00	0,30	100
13.	Ampułka soli fizjologicznej	szt.	1	1,80	0,30	6
Razem					17,76	

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/ uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa [zł]	Szacunkowy koszt [zł]	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego [zł]	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1.	Główka treningowa	szt.	1	2	420,00	420,00	210,00	
Razem							210,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu/usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa [zł]	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko [zł]
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga:

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób oszczędny i ekonomiczny.

Ilość materiałów oraz wielkość opakowań musi być dostosowana w sposób racjonalny do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Wskazówki/informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku fryzjerskim należy główkę treningową oraz materiały i środki fryzjerskie przygotować w sposób poniżej opisany.

Główka treningowa damska wykorzystywana po raz pierwszy musi spełniać wymogi tabeli 2 pkt. 1

Do wykonania tego zadania **należy przygotować główkę treningową użytą do wykonania zadania 3.**

Główkę treningową należy przygotować w następujący sposób:

- rozczesać fryzurę,
- umyć i wysuszyć włosy.

Główki wykorzystanej do wykonania tego zadania **powtórnie nie można wykorzystać.**

Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje/ parametry/uwagi	J.m.	Ilość
1.	Pianka do włosów		opak.	1
2.	Lakier do włosów		opak.	1
3.	Preparat termoochronny do włosów	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem termoochronnym, opatrzona etykietą: <i>Preparat termoochronny do włosów</i>	szt.	1
4.	Szampon głęboko oczyszczający	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon głęboko oczyszczający</i>	szt.	1
5.	Szampon do włosów suchych i zniszczonych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów suchych i zniszczonych</i>	szt.	1
6.	Odżywka do włosów suchych i zniszczonych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów suchych i zniszczonych</i>	szt.	1
7.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
8.	Pasta do stylizacji włosów	opakowanie handlowe opatrzone etykietą: <i>Pasta do stylizacji włosów</i>	opak.	1

9.	Fluid do pielęgnacji włosów	Pojemnik zakręcany o pojemności minimum 120 ml wypełniony uniwersalną odżywką, opatrzony etykietą: <i>Fluid do pielęgnacji włosów</i>	szt.	1
10.	Ampułka pielęgnacyjna	Opakowanie firmowe ampułki soli fizjologicznej opatrzone etykietą: <i>Ampułka pielęgnacyjna</i>	szt.	1
11.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2
12.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	foliowa	szt.	1
13.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	z miękkiej włókniny	szt.	1
14.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	2
15.	Fartuch ochronny jednorazowy foliowy		szt.	1

UWAGA:

Ilości szamponu, odżywki, fluidu do pielęgnacji włosów, preparatu termoochronnego i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy **uzupełnić po każdej zmianie zdających.**