

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj pielęgnację włosów, strzyżenie damskie do formy spójnej, ondulacje fenową i żelazkową oraz formowanie fryzury wieczorowej zgodnej z zamieszczonymi rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu pielęgnacji włosów wykorzystaj zamieszczony fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy.

Skróć włosy maksymalnie o 3 cm z zachowaniem poziomej linii bazowej.

Uwaga. Po zakończeniu strzyżenia zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do oceny efektu tego zabiegu. Po uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZN przystąp do dalszego wykonywania zadania.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów BHP. Wszystkie czynności wraz z dekontaminacją stanowisk pracy wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą wieczorową oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



Karta diagnozy włosów i skóry głowy (fragment)

Włosy	Stan - mocno uwrażliwione, suche, porowate, po zabiegu dekoloryzacji
Skóra głowy	Zdrowa - bez zmian chorobowych, blizn, śladów zadrapań Brak skłonności do alergii

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy do formy spójnej,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg pielęgnacji włosów, strzyżenia włosów do formy spójnej, ondulacji fenowej i żelazkowej oraz formowania fryzury wieczorowej.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01. Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** - stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zamiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wypożyczenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wypożyczenie jednego stanowiska egzaminacyjnego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość, porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 45 cm (jeśli używana po raz pierwszy); implantacja około 220 na cm ² uwaga: główka wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach, główkę można wykorzystać powtórnie do wykonania zadania 1 lub 2, lub 3, lub 4 w sesji lato 2025	szt.	1/2
urządzenia, aparaty				
2.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
3.	Lokówka okrągła	średnica ok. 25 mm	szt.	1
4.	Karbownica	z regulacją temperatury od 150°C do 220°C	szt.	1
narzędzia i sprzęt				
5.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
6.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
7.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
8.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
9.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
10.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
11.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
12.	Szczotka tunelowa		szt.	1
13.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
14.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
15.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
16.	Szczotka karkówka		szt.	1
17.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
18.	Rozpylacz wody		szt.	1
19.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
20.	Klipsy separacyjne		szt.	6
21.	Wsuwki	długość ok. 6 cm w kolorze złotym lub brązowym lub czarnym (dobranym do koloru włosów główki treningowej)	szt.	40
22.	Szpilki kokówki	długość ok. 5 cm	szt.	20
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
1.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
2.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Sprzęt, środki ochrony indywidualnej					
1.	umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	kosz do segregowania odpadów, z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	kosz do segregowania odpadów, z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	kosz do segregowania odpadów, z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	szczotka do zmiatania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	zapasowa odzież ochronna	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	rękawiczki jednorazowe	para	szt.	1	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału /podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa [zł]	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego [zł]	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	50	36,00	1,80	1000
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	40	36,00	1,44	1000
3.	Ręczniki jednorazowe	szt.	2	53,00	1,06	100
4.	Pianka do włosów lekko usztywniająca	ml	10	30,00	1,20	250
5.	Lakier do włosów suchy, utrwalający średniej mocy	ml	10	30,00	1,50	200
6.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
7.	Preparat termoochronny stosowany na włosy suche	ml	10	35,00	2,33	150
8.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	szt.	1	40,00	0,80	50
9.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	szt.	1	40,00	0,80	50
Razem					11,43	

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa [zł]	Szacunkowy koszt [zł]	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego [zł]	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1	Główka treningowa	szt.	1	2	600,00	600,00	300,00	
Razem							300,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu/usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa [zł]	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko [zł]
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób oszczędny i ekonomiczny.

Ilość materiałów oraz wielkość opakowań musi być dostosowana w sposób racjonalny do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Wskazówki/informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z przydzielonymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku do zabiegów fryzjerskich należy główkę treningową oraz materiały i środki fryzjerskie przygotować w sposób poniżej opisany.

Główka treningowa damska wykorzystywana po raz pierwszy musi spełniać wymogi - Tabela 2. punkt 1.

Główka treningowa wykorzystywana po raz drugi musi spełniać wymogi:

1. długość włosów w partii szczytowej minimum 40 cm,
2. włosy przygotowane w następujący sposób:
 - fryzurę rozczesać,
 - umyć i wysuszyć włosy.

Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry eksploatacyjne i uwagi	J. m.	Ilość
1.	Pianka do włosów		opak.	1
2.	Lakier do włosów		opak.	1
3.	Preparat termoochronny do stosowania na włosach suchych	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem termoochronnym, opatrzona etykietą: <i>Preparat termoochronny do stosowania na włosach suchych</i>	szt.	1
4.	Szampon do włosów normalnych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów normalnych</i>	szt.	1
5.	Szampon do włosów suchych i zniszczonych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów suchych i zniszczonych</i>	szt.	1
6.	Odżywka do włosów normalnych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów normalnych</i>	szt.	1
7.	Odżywka do włosów suchych i zniszczonych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów suchych i zniszczonych</i>	szt.	1
8.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
9.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	foliowa	szt.	1
10.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	z miękkiej włókny	szt.	1
11.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	2

UWAGA: Ilości szamponu, odżywki, preparatu termoochronnego i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.