

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj regenerację włosów, strzyżenie damskie do formy spójnej, ondulację fenową i ondulację żelazkową oraz formowanie fryzury wieczorowej zgodnej z zamieszczonymi rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu regeneracji włosów wykorzystaj *Instrukcję użycia preparatów do regeneracji włosów (fragment)*.

Skróć włosy o 3 do 4 cm z zachowaniem poziomej linii bazowej.

Uwaga. Po zakończeniu strzyżenia zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do oceny efektu tego zabiegu. Po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN przystąp do dalszego wykonywania zadania.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Wszystkie czynności wraz z dekontaminacją stanowisk pracy wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą wieczorową oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



Karta diagnozy włosów i skóry głowy (fragment)

Włosy	Stan - suche, porowate, farbowane
Skóra głowy	Zdrowa - bez zmian chorobowych, blizn, śladów zadrapań Brak skłonności do alergii

Instrukcja użycia preparatów do regeneracji włosów (fragment)**Sposób nakładania preparatów do pielęgnacji włosów****Preparat Nr 1: Szampon oczyszczający**

Wykonać dwukrotne mycie włosów

Preparat Nr 2: Preparat głęboko odbudowujący łuski i wewnętrzną strukturę włosów

Preparat nałożyć pędzelkiem na wyseparowane pasma włosów. Po nałożeniu włosy rozczesać i pozostawić preparat do wchłonięcia na 5 - 7 minut. Następnie zabezpieczyć włosy czepkiem foliowym i pozostawić na włosach przez 10 minut. Po upływie wyznaczonego czasu spłukać preparat

Preparat Nr 3: Preparat intensywnie nawilżający włosy

Preparat nałożyć pędzelkiem na wyseparowane pasma włosów. Po nałożeniu włosy rozczesać i pozostawić preparat do wchłonięcia na 8 minut. Po upływie wyznaczonego czasu spłukać preparat

Preparat Nr 4: Preparat zamykający łuski włosów

Na stanowisku do mycia nałożyć preparat na łodygi włosów. Po nałożeniu rozczesać włosy i pozostawić preparat na 2 minuty. Po upływie wyznaczonego czasu spłukać preparat i osuszyć włosy ręcznikiem

Schemat nakładania preparatów Nr 2 i Nr 3 do pielęgnacji włosów

Nakładanie należy rozpocząć od sekcji potylicznej

Należy nakładać na wyseparowane pasma włosów

Ilość użytych preparatów należy dobrać do długości włosów:

- włosy krótkie – 30 g
- włosy średniej długości (do ramion) – 50 g
- włosy długie – 80 g

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy do formy spójnej,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg wykonania regeneracji włosów, strzyżenia włosów do formy spójnej, ondulacji fenowej oraz ondulacji żelazkowej i formowania fryzury wieczorowej.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – biurko lub stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania
Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 40 cm (jeśli używana po raz pierwszy); implantacja około 220 na cm ² uwaga: główka wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach, główkę należy wykorzystać powtórnie do wykonania zadania 2 lub 1 wskazanego na sesję lato 2026	szt.	1/2
Urządzenia, aparaty				
2.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
3.	Lokówka okrągła	średnica ok. 25 mm	szt.	1
4.	Lokówka średnia stożkowa	średnica ok. 15-30 mm	szt.	1
5.	Karbownica	z regulacją temperatury od 150°C do 220°C	szt.	1
Narzędzia i sprzęt				
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
8.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
9.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
10.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
11.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
12.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
13.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
14.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
15.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
16.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
17.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
18.	Szczotka karkówka		szt.	1
19.	Rozpylacz wody		szt.	1
20.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
21.	Klipsy separacyjne		szt.	6
22.	Wsuwki	długość ok. 6 cm w kolorze złotym lub brązowym lub czarnym (dobranym do koloru włosów główki treningowej)	szt.	20
23.	Szpilki kokówki	długość ok. 5 cm	szt.	20
24.	Waga fryzjerska		szt.	1
25.	Miseczka fryzjerska	plastikowa z podziałką	szt.	2
26.	Pędzelek do farbowania		szt.	2
26.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
1.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1

2.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1
----	--	---	------	---

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Stanowisko wspólne dla kilku zdających					
Sprzęt, środki ochrony indywidualnej					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Szczotka do zmiatania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	Zapasowy komplet odzieży ochronnej	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe	para	szt.	1	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału /podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	60	36,00	2,16	1000
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	40	36,00	1,44	1000
3.	Maska regenerująca	ml	180	50,00	9,00	1000
4.	Ręczniki jednorazowe	szt.	5	53,00	2,65	100
5.	Rękawiczki	szt.	4	50,00	2,00	100
6.	Pianka do włosów	ml	10	30,00	1,20	250
7.	Lakier do włosów	ml	10	30,00	1,50	200
8.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
9.	Preparat termoochronny do stosowania na suchych włosach	ml	10	35,00	2,33	150
10.	Pasta do stylizacji włosów	ml	10	40,00	2,67	150
11.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	szt.	2	40,00	1,60	50
12.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	szt.	1	40,00	0,80	50
13.	Czepek foliowy jednorazowy	szt.	1	10,00	1,00	10
14.	Fartuch foliowy jednorazowy	szt.	1	40,00	0,80	50
Razem					29,65	

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/ uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1.	Główka treningowa	szt.	1	2	460,00	460,00	230,00	
Razem							230,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu/usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób oszczędny i ekonomiczny.

Ilość materiałów oraz wielkość opakowań musi być dostosowana w sposób racjonalny do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z przydzielonymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku do zabiegów fryzjerskich należy główkę treningową oraz materiały i środki fryzjerskie przygotować zgodnie z Tabelą 2. i Tabelą 4.

Główka treningowa damska wykorzystywana po raz pierwszy musi spełniać wymogi - Tabela 2. punkt 1.

Główkę treningową wykorzystaną po raz pierwszy do tego zadania należy powtórnie użyć do wykonania zadania nr 2 wskazanego na sesję lato 2026 lub ponownie wykorzystać do wykonania tego samego zadania.

Główka treningowa wykorzystywana po raz drugi musi spełniać wymogi:

1. długość włosów w partii szczytowej minimum 30 cm,
2. włosy przygotowane w następujący sposób:
 - fryzurę rozczesać,
 - umyć i wysuszyć włosy.

Tabela 4. Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry eksploatacyjne i uwagi	J.m.	Ilość
1.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
2.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
3.	Preparat termoochronny do stosowania na suchych włosach	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem termoochronnym, opatrzona etykietą: <i>Preparat termoochronny do stosowania na włosach suchych</i>	szt.	1

4.	Preparat Nr 1: <i>Szampon oczyszczający</i>	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Preparat Nr 1: Szampon oczyszczający</i>	szt.	1
5.	Preparat Nr 2: <i>Preparat głęboko odbudowujący łuski i wewnętrzną strukturę włosów</i>	pojemnik zakręcany o pojemności około 120 ml wypełniony maską regenerującą, opatrzony etykietą: <i>Preparat Nr 2: Preparat głęboko odbudowujący łuski i wewnętrzną strukturę włosów</i>	szt.	1
6.	Preparat Nr 3: <i>Preparat intensywnie nawilżający włosy</i>	pojemnik zakręcany o pojemności około 120 ml wypełniony maską regenerującą, opatrzony etykietą: <i>Preparat Nr 3: Preparat intensywnie nawilżający włosy</i>	szt.	1
7.	Preparat Nr 4: <i>Preparat zamykający łuski włosów</i>	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Preparat Nr 4: Preparat zamykający łuski włosów</i>	szt.	1
8.	Pasta do stylizacji włosów	pojemnik zakręcany o pojemności około 20 ml wypełniony pastą stylizującą, opatrzony etykietą: <i>Pasta do stylizacji włosów</i>	szt.	1
9.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
10.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	foliowa	szt.	2
11.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	z miękkiej włókniny	szt.	1
12.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	5
13.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4
14.	Czepek jednorazowy	foliowy	szt.	1
15.	Fartuch foliowy jednorazowy		szt.	1

UWAGA: Ilości szamponu, odżywki, maski, preparatu termoochronnego, pasty do stylizacji włosów i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy **uzupełnić po każdej zmianie zdających.**