

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj pielęgnację włosów i skóry głowy, strzyżenie damskie do formy spójnej prostokąta, ondulację fenową i żelazkową oraz formowanie fryzury wieczorowej zgodnej z zamieszczonymi rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegów fryzjerskich wykorzystaj *Kartę diagnozy włosów i skóry głowy (fragment)* oraz *Skróconą instrukcję użycia preparatów do pielęgnacji włosów i skóry głowy*.

Skróć włosy maksymalnie o 4 do 5 cm z zachowaniem poziomej linii bazowej.

Uwaga. Po zakończeniu strzyżenia zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do oceny efektu tego zabiegu. Po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN przystąp do dalszego wykonywania zadania.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Wszystkie czynności wraz z dekontaminacją stanowisk pracy wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą wieczorową oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



Karta diagnozy włosów i skóry głowy (fragment)

Włosy	Normalne, gęste i grube
Skóra głowy	Wrażliwa Z widocznym łupieżem suchym Brak skłonności do alergii

Skrócona instrukcja użycia preparatów do pielęgnacji włosów i skóry głowy

Etap 1	– umyj dwukrotnie włosy – nałóż odżywkę – spłucz odżywkę – odsącz nadmiar wody ręcznikiem
Etap 2	– podziel porost na sekcje krzyżowe – aplikuj zawartość ampułki pielęgnacyjnej w separacjach pionowych od szczytu głowy w kierunku granic porostu – aplikuj zawartość ampułki pielęgnacyjnej równomiernie metodą kropelkową na skórę głowy
Etap 3	– rozczesz włosy – pozostaw preparat na około 10 minut
<i>Uwaga! Preparatu nie należy spłukiwać z włosów</i>	

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy do formy spójnej,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg wykonania pielęgnacji włosów i skóry głowy, strzyżenia włosów do formy spójnej, ondulacji fenowej i żelazkowej oraz formowania fryzury wieczorowej.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.01 Wykonywanie usług fryzjerskich**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – biurko lub stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – stanowisko gospodarcze z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, workami do segregacji odpadów), szczotka do zamywania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 40 cm (jeśli używana po raz pierwszy); implantacja około 220 na cm ² uwaga: główka wykorzystywana przez 2 zdających na różnych zmianach; główkę można wykorzystać powtórnie do wykonania zadania 1 lub 2 wskazanego na sesję lato 2026	szt.	1/2
Urządzenia, aparaty				
2.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
3.	Lokówka okrągła	średnica ok. 25 mm	szt.	1
4.	Karbownica	z regulacją temperatury od 150 do 220 ⁰ C	szt.	1
Narzędzia i sprzęt				
5.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
6.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
7.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
8.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
9.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
10.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
11.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
12.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
13.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
14.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
15.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
16.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
17.	Szczotka karkówka		szt.	1
18.	Rozpylacz wody		szt.	1
19.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
20.	Klipsy separacyjne		szt.	6
21.	Gumki do włosów	średnica ok. 1 cm	szt.	4
22.	Wsuwki	długość ok. 6 cm w kolorze złotym lub brązowym lub czarnym (dobranym do koloru włosów główki treningowej)	szt.	10
23.	Szpilki kokówki	długość ok. 5 cm	szt.	12
24.	Szpilki kokówki	długość ok. 7 cm	szt.	12
25.	Minutnik/czasomierz		szt.	1

Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
1.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
2.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3,4,5,6) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne /uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Stanowisko wspólne dla kilku zdających					
Sprzęt, środki ochrony indywidualnej					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	6
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Szczotka do zmiatania z szufelką	zestaw	szt.	1	1
7.	Zapasowy komplet odzieży ochronnej	fartuch ochronny fryzjerski, dowolny	szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe	para	szt.	1	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału /podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	60	36,00	2,16	1000
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	40	36,00	1,44	1000
3.	Ręczniki jednorazowe	szt.	3	53,00	1,59	100
4.	Rękawiczki jednorazowe	szt.	2	50,00	1,00	100
5.	Ampułka soli fizjologicznej	ml	10	0,80	0,80	10
6.	Pianka do włosów	ml	10	30,00	1,20	250
7.	Lakier do włosów	ml	10	30,00	1,50	200
8.	Pasta do stylizacji włosów - matowa	ml	10	40,00	2,67	150
9.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
10.	Preparat termoochronny do stosowania na suchych włosach	ml	10	35,00	2,33	150
11.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	szt.	2	40,00	1,60	50
12.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	szt.	1	40,00	0,80	50
Razem					17,59	

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1	Główka treningowa	szt.	1	2	460,00	460,00	230,00	
Razem							230,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu/usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób oszczędny i ekonomiczny.

Ilość materiałów oraz wielkość opakowań musi być dostosowana w sposób racjonalny do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami 1,2,3,4,5,6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z przydzielonymi numerami.

Na indywidualnym stanowisku do zabiegów fryzjerskich należy główkę treningową oraz materiały i środki fryzjerskie przygotować zgodnie z Tabelą 2. i Tabelą 4.

Główka treningowa damska wykorzystywana po raz pierwszy musi spełniać wymogi - Tabela 2. punkt 1.

Główkę treningową wykorzystaną po raz pierwszy do tego zadania należy powtórnie użyć do wykonania zadania nr 1 wskazanego na sesję lato 2026 lub ponownie wykorzystać do wykonania tego samego zadania.

Główka treningowa wykorzystywana po raz drugi musi spełniać wymogi:

1. długość włosów w partii szczytowej minimum 30 cm,
2. włosy przygotowane w następujący sposób:
 - fryzurę rozczesać,
 - umyć i wysuszyć włosy.

Tabela 4. Materiały i środki fryzjerskie przygotowane na konsoli i w wózku pomocniczym

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry eksploatacyjne i uwagi	J.m.	Ilość
1.	Szampon do włosów	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów</i>	szt.	1

2.	Odżywka do włosów normalnych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów normalnych</i>	szt.	1
3.	Ręczniki jednorazowe	wiskozowe	szt.	3
4.	Rękawiczki jednorazowe	lateksowe	szt.	2
5.	Ampułka pielęgnacyjna	opakowanie firmowe 10 ml soli fizjologicznej opatrzone etykietą: <i>Ampułka pielęgnacyjna</i>	szt.	1
6.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
7.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
8.	Pasta do stylizacji włosów - matowa	pojemnik zakręcany o pojemności około 20 ml wypełniony pastą stylizującą opatrzone etykietą: <i>Pasta do stylizacji włosów - matowa</i>	szt.	1
9.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
10.	Preparat termoochronny do stosowania na suchych włosach	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem termoochronnym opatrzone etykietą: <i>Preparat termoochronny do stosowania na suchych włosach</i>	szt.	1
11.	Peleryna fryzjerska długa jednorazowa	foliowa	szt.	2
12.	Pelerynka fryzjerska krótka jednorazowa	z miękkiej włókniny	szt.	1

UWAGA: Ilości szamponu, odżywki, pasty do stylizacji, preparatu termoochronnego i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach oraz ampułkę pielęgnacyjną należy **uzupełnić po każdej zmianie zdających.**