

## Zadanie egzaminacyjne

Pobierz z magazynu niezbędny zestaw sprzętu, preparatów i bielizny fryzjerskiej do wykonania zabiegów fryzjerskich:

- koloryzacji sekcyjnej,
- mycia i pielęgnacji włosów po zabiegu koloryzacji,
- ondulacji wodnej techniką nawinięcia włosów na wałki wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów.

Pobrane z magazynu wyposażenie zgromadź na wózku pomocniczym.

**Uwaga.** Zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki przygotowane do wykonania zabiegów wyposażenie (na wózku). Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Zgodnie z zaleceniami przygotuj główkę treningową do zabiegu koloryzacji sekcyjnej oraz wykonaj na włosach główki treningowej:

- mycie i pielęgnację włosów po zabiegu koloryzacji sekcyjnej,
- nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową,

Uporządkuj stanowiska pracy i zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory. Odnieś do magazynu wszystkie pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty.

Jeżeli w trakcie wykonywania zabiegów zabraknie ci sprzętu lub preparatów, to możesz je uzupełnić, pobierając z magazynu.

Główkę treningową z nawiniętymi włosami na wałki oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

## Zalecenia

| Przygotowanie główki treningowej i włosów do zabiegu koloryzacji sekcyjnej           |                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                   | Przygotuj główkę treningową do koloryzacji                                                                            |
| 2.                                                                                   | Przygotuj włosy główki treningowej do zabiegu koloryzacji                                                             |
| 3.                                                                                   | Podziel włosy na sekcje zgodnie z ilustracjami                                                                        |
|  |                                                                                                                       |
| Mycie i pielęgnacja włosów po zabiegu koloryzacji sekcyjnej                          |                                                                                                                       |
| 1.                                                                                   | Zdejmij z włosów główki treningowej klipsy sekcyjne i przygotuj główkę do mycia i pielęgnacji                         |
| 2.                                                                                   | Umyj włosy główki treningowej szamponem do włosów farbowanych<br><i>Uwaga: Na potrzeby egzaminu pomiń etap masażu</i> |
| 3.                                                                                   | Wykonaj pielęgnację włosów odżywką do włosów farbowanych                                                              |
| 4.                                                                                   | Odcisnij wodę z włosów i wykonaj turban na główce treningowej                                                         |

**Nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową oraz uporządkowanie stanowisk pracy wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów**

|                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                  | Przygotuj główkę treningową do wykonania ondulacji wodnej                           |
| 2.                                                                                  | Przygotuj włosy główki treningowej do wykonania ondulacji wodnej                    |
| 3.                                                                                  | Nawiń włosy główki treningowej na wałki zgodnie z ilustracjami                      |
|  |                                                                                     |
| 4.                                                                                  | Przygotuj nawinięte na wałki włosy główki treningowej do suszenia                   |
| 5.                                                                                  | Uporządkuj stanowiska pracy                                                         |
| 6.                                                                                  | Zdezynfekuj używane narzędzia i przybory                                            |
| 7.                                                                                  | Odniesz do magazynu pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty                |
| 8.                                                                                  | Główkę treningową z nawiniętymi włosami na wałki pozostaw przy konsoli fryzjerskiej |

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- wyposażenie do wykonania zabiegów fryzjerskich,
- włosy główki treningowej nawinięte na wałki

oraz

przebieg przygotowania główki treningowej do zabiegu koloryzacji sekcyjnej, mycia i pielęgnacji włosów po zabiegu koloryzacji sekcyjnej, ondulacji wodnej.

## Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.02 Wykonywanie fryzjerskich prac pomocniczych**

### Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

**Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania**

| Lp. | Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające                                                                                                          | Jednostka miary | Liczba                         |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| 1.  | Stolik i krzesła zespołu nadzorującego                                                                                                         | szt.            | w zależności od składu zespołu |
| 2.  | Stolik i krzesło dla obserwatora                                                                                                               | komplet         | 1                              |
| 3.  | Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu                                                                                    | szt.            | 1                              |
| 4.  | Zegar                                                                                                                                          | szt.            | 1                              |
| 5.  | Apteczka                                                                                                                                       | szt.            | 1                              |
| 6.  | Kosz na odpadki                                                                                                                                | szt.            | 1                              |
| 7.  | Długopis (zapasowy dla zdających)                                                                                                              | szt.            | wg potrzeb                     |
| 8.  | Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)                                                                                     | szt.            | = liczbie zdających na zmianie |
| 9.  | Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)                    | szt.            | dla każdej osoby               |
| 10. | Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)                                                                        | szt.            | 1                              |
| 11. | Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)                                                               | szt.            | 1                              |
| 12. | Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego | szt.            | 1                              |

### 2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;
- **indywidualne stanowisko – magazyn** - powierzchnia (np. pojedyncze stoliki, stół, regał itp.) przeznaczona na magazyn aparatów, sprzętu, materiałów i bielizny zabiegowej i ochronnej;
- **stanowisko gospodarcze**- wspólne dla kilku zdających, z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak- z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zamywania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

## Wypożyczenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wypożyczenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

| Lp.                                                                            | Nazwa                                                            | Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jednostka miary | Liczba |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>Indywidualne stanowisko fryzjerskie</b>                                     |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |        |
| 1.                                                                             | Główka treningowa (umocowana na statywie)                        | damska, wielkość głowy porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka, włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych, kolor włosów dowolny, długość włosów ok. co najmniej 30-35 cm, implantacja około 160- 220 na cm <sup>2</sup><br><b>uwaga:</b> wykorzystywana przez 6 zdających na kolejnych zmianach | szt.            | 1/6    |
| 2.                                                                             | Konsola fryzjerska                                               | wolnostojąca lub przyścienna                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | szt.            | 1      |
| 3.                                                                             | Lustro                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |
| 4.                                                                             | Fotel fryzjerski / hoker                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |
| 5.                                                                             | Wózek pomocniczy                                                 | minimum 3 szuflady                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | szt.            | 1      |
| 6.                                                                             | Statyw do mocowania główki fryzjerskiej                          | uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej                                                                                                                                                                                                                                                                          | szt.            | 1      |
| 7.                                                                             | Suszarka hełmowa na statywie                                     | lub nakładka hełmowa na suszarkę ręczną                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | szt.            | 1      |
| 8.                                                                             | Rozpylacz wody                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |
| 9.                                                                             | Ręczniki papierowe                                               | jednorazowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | szt.            | 10     |
| <b>Indywidualne stanowisko do mycia głowy</b>                                  |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |        |
| 10.                                                                            | Statyw do mocowania główki fryzjerskiej                          | uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej                                                                                                                                                                                                                                                                          | szt.            | 1      |
| 11.                                                                            | Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji | wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>                                                                                                                                                                            | szt.            | 3      |
| <b>Magazyn aparatów, sprzętu, materiałów i bielizny zabiegowej i ochronnej</b> |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |        |
| 12.                                                                            | Klipsy sekcyjne                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 6      |
| 13.                                                                            | Wałki do ondulacji wodnej                                        | metalowe/plastikowe, średnica ok.25 mm                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | szt.            | 30     |
| 14.                                                                            | Wałki do ondulacji wodnej                                        | metalowe/plastikowe, średnica ok.40 mm                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | szt.            | 30     |
| 15.                                                                            | Szpilki do mocowania wałków                                      | metalowe/plastikowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | szt.            | 50     |
| 16.                                                                            | Siatka do włosów                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |
| 17.                                                                            | Miseczka do farbowania                                           | plastikowa z podziałką                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | szt.            | 1      |
| 18.                                                                            | Pędzelek do farbowania                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |
| 19.                                                                            | Waga fryzjerska                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |
| 20.                                                                            | Grzebień do rozczesywania włosów                                 | z szeroko rozstawionymi zębami                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | szt.            | 1      |
| 21.                                                                            | Grzebień szpikulce                                               | z metalowym szpikulcem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | szt.            | 1      |
| 22.                                                                            | Minutnik/czasomierz                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |
| 23.                                                                            | Farba do koloryzacji trwałej                                     | opakowanie kartonowe po dowolnej farbie opatrzone etykietą: <i>Farba do koloryzacji trwałej</i>                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |

|     |                                                             |                                                                                                                                                                        |      |    |
|-----|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|
| 24. | Utleniacz                                                   | pojemnik o pojemności 50 ml wypełniony wodą opatrzony etykietą: <i>Utleniacz</i>                                                                                       | szt. | 1  |
| 25. | Szampon do włosów farbowanych                               | buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona szamponem uniwersalnym, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów farbowanych</i>    | szt. | 1  |
| 26. | Szampon techniczny                                          | buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona szamponem uniwersalnym, opatrzona etykietą: <i>Szampon techniczny</i>               | szt. | 1  |
| 27. | Odżywka do włosów farbowanych                               | buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona odżywką uniwersalną, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów farbowanych</i>       | szt. | 1  |
| 28. | Odżywka do włosów suchych                                   | buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona odżywką uniwersalną, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów suchych</i>           | szt. | 1  |
| 29. | Preparat do zabezpieczania konturów przed koloryzacją       | pojemnik o pojemności minimum 20 ml wypełniony wazeliną kosmetyczną, opatrzony etykietą: <i>Preparat do zabezpieczania konturów przed koloryzacją</i>                  | szt. | 1  |
| 30. | Pianka do włosów                                            | lekko usztywniająca                                                                                                                                                    | szt. | 1  |
| 31. | Ręczniki                                                    | jednorazowe                                                                                                                                                            | szt. | 4  |
| 32. | Peleryna długa                                              | jednorazowa foliowa                                                                                                                                                    | szt. | 1  |
| 33. | Pelerynka krótka                                            | jednorazowa z miękkiej włókniny                                                                                                                                        | szt. | 1  |
| 34. | Fartuch ochronny dla fryzjera                               | jednorazowy                                                                                                                                                            | szt. | 1  |
| 35. | Rękawiczki ochronne                                         | jednorazowe                                                                                                                                                            | szt. | 4  |
| 36. | Płatki kosmetyczne                                          | pojemnik zakręcany o pojemności 50 ml wypełniony płatkami kosmetycznymi opatrzony etykietą: <i>Płatki kosmetyczne</i>                                                  | szt. | 5  |
| 37. | Preparat do natychmiastowej dezynfekcji                     | pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji opatrzony etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i> | szt. | 1  |
| 38. | Wałki do ondulacji chemicznej                               | plastikowe, średnica ok. 15 mm, długość ok. 7 cm z gumką                                                                                                               | szt. | 50 |
| 39. | Podkładki zabezpieczające pod gumki do ondulacji chemicznej | plastikowe                                                                                                                                                             | szt. | 25 |
| 40. | Grzebień do strzyżenia włosów                               |                                                                                                                                                                        | szt. | 1  |
| 41. | Grzebień do wyczesywania fal                                |                                                                                                                                                                        | szt. | 1  |

**Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających**

| Lp. | Nazwa                                   | Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi | Jednostka miary | Liczba | Dla ilu zdających |
|-----|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|--------|-------------------|
| 1.  | umywalka/zlew                           |                                                             | szt.            | 1      | 3                 |
| 2.  | stojak na kosze do segregowania odpadów |                                                             | szt.            | 1      | 3                 |
| 3.  | kosz do segregowania odpadów z workiem  | opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>        | szt.            | 1      | 3                 |
| 4.  | kosz do segregowania odpadów z workiem  | opatrzone etykietą <i>Papier</i>                            | szt.            | 1      | 3                 |
| 5.  | kosz do segregowania odpadów z workiem  | opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>                  | szt.            | 1      | 3                 |
| 6.  | szczotka do zmiatania z szufelką        |                                                             | szt.            | 1      | 1                 |
| 7.  | zapasowy komplet odzieży ochronnej      |                                                             | szt.            | 1      | 1                 |
| 8.  | rękawiczki jednorazowe                  |                                                             | szt.            | 2      | 1                 |

**Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego**

| Lp.          | Nazwa materiału/części/elementu/surowca/półproduktu | Jednostka miary | Ilość dla 1 zdającego | Orientacyjna cena jednostkowa zł | Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł |
|--------------|-----------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1.           | Szampon uniwersalny                                 | 1000 ml         | 80 ml                 | 36,00                            | 2,88                                |
| 2.           | Odżywka uniwersalna                                 | 1000 ml         | 40 ml                 | 36,00                            | 1,44                                |
| 3.           | Wazelina kosmetyczna                                | 30 ml           | 3 ml                  | 4,00                             | ~0,40                               |
| 4.           | Pianka do włosów lekko usztywniająca                | 120 ml          | 10 ml                 | 20,00                            | ~1,70                               |
| 5.           | Ręczniki jednorazowe                                | 100 szt.        | 4 szt.                | 53,00                            | 2,12                                |
| 6.           | Peleryna długa - jednorazowa foliowa                | 100 szt.        | 1 szt.                | 32,00                            | 0,32                                |
| 7.           | Pelerynka krótka – jednorazowa z miękkiej włókniny  | 50 szt.         | 1 szt.                | 40,00                            | 0,80                                |
| 8.           | Fartuch ochronny dla fryzjera jednorazowy           | 50 szt.         | 1 szt.                | 40,00                            | 0,80                                |
| 9.           | Rękawiczki ochronne jednorazowe                     | 100 szt.        | 4 szt.                | 50,00                            | 2,00                                |
| 10.          | Płatki kosmetyczne                                  | 50 szt.         | 5 szt.                | 4,00                             | 0,40                                |
| 11.          | Ręcznik papierowy jednorazowy z rolki               | rolka           | 10 listków            | 7,00                             | 0,17                                |
| 12.          | Preparat do natychmiastowej dezynfekcji             | 1000 ml         | 10 ml                 | 50,00                            | 0,50                                |
| Razem brutto |                                                     |                 |                       | <b>372,00</b>                    | <b>13,53</b>                        |

**Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku**

| Lp.                          | Nazwa materiału/podzespołu/ części /elementu zamiennego/ surowca/półproduktu | Jednostka miary | Ilość | Dla ilu zdających | Orientacyjna cena jednostkowa zł |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-------------------|----------------------------------|
| 1                            | Główka treningowa                                                            | szt.            | 1     | 6                 | 420,00                           |
| Razem brutto na 1 stanowisko |                                                                              |                 |       |                   | 420,00                           |

**Uwaga dla asystenta technicznego**

**Główkę treningową** wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- rozwinąć wałki,
- włosy rozczesać,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji oraz wazeliny kosmetycznej i płatków kosmetycznych w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

**Stanowiska pracy tj. konsole fryzjerskie, magazyn, stanowiska do mycia głowy,** należy oznaczyć numerami 1, 2, 3, w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

**Przygotowanie magazynów:** należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według tabeli 2. Stoliki muszą być oddzielone od siebie w taki sposób, aby zdający nie widzieli wyposażenia przygotowanego na sąsiadujących stolikach.

**Uwagi dla przewodniczącego ZN**

W zadaniu jest jeden rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

Zdający ma prawo do uzupełniania wyposażenia w trakcie wykonywania zabiegów fryzjerskich.

**I. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego**

| Element wyceny                                                                                    | Szacunkowy koszt brutto [zł] | Uwagi                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3) | 13,53                        |                                                                  |
| Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)                                   | 70,00                        | <i>Cena: główki treningowej wykorzystywana przez 6 zdających</i> |
| <b>Ogółem</b>                                                                                     | <b>83,53</b>                 |                                                                  |