

## Zadanie egzaminacyjne

Pobierz z magazynu niezbędny zestaw sprzętu, preparatów i bielizny fryzjerskiej do wykonania zabiegów fryzjerskich:

- koloryzacji 6 pasm włosów z użyciem folii aluminiowej,
- mycia i pielęgnacji włosów po zabiegu koloryzacji,
- modelowania włosów wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów.

Pobrane z magazynu wyposażenie zgromadź na wózku pomocniczym.

**Uwaga.** Zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki przygotowane do wykonania zabiegów wyposażenie (na wózku). Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Wykonaj na włosach główki treningowej

- koloryzację 6 pasm włosów techniką szydełkową z zastosowaniem folii aluminiowej,
- mycie i pielęgnację włosów po zabiegu koloryzacji,
- modelowanie włosów zgodnie z zaleceniami.

Uporządkuj stanowiska pracy i zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory. Odnieś do magazynu wszystkie pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty.

Jeżeli w trakcie wykonywania zabiegów zabraknie ci sprzętu lub preparatów, to możesz je uzupełnić, pobierając z magazynu.

Główkę treningową z wymodelowanymi włosami oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

## Zalecenia

| Koloryzacja 6 pasm włosów techniką szydełkową z zastosowaniem folii aluminiowej      |                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                   | Przygotuj główkę treningową do koloryzacji pasm włosów                                                                                                                 |
| 2.                                                                                   | Przygotuj włosy główki treningowej do koloryzacji pasm włosów                                                                                                          |
| 3.                                                                                   | Podziel włosy główki treningowej na sekcje zgodnie z ilustracjami                                                                                                      |
|  |                                                                                                                                                                        |
| 4.                                                                                   | Przełóż mieszaninę koloryzującą do miseczki                                                                                                                            |
| 5.                                                                                   | Wybierz w sekcji czołowo ciemieniowej 6 pasm włosów: <ul style="list-style-type: none"><li>– szerokości pasm około 6 cm</li><li>– grubości pasm około 0,5 cm</li></ul> |

|                                                                                    |                                                                                                                                                               |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 6.                                                                                 | Wykonaj koloryzację pasm włosów zgodnie z ilustracjami                                                                                                        |  |  |
|  |                                                                                                                                                               |  |  |
| 7.                                                                                 | Mieszaninę koloryzującą pozostaw na włosach 15 minut, skontroluj czas działania                                                                               |  |  |
| <b>Mycie i pielęgnacja włosów główki treningowej po zabiegu koloryzacji</b>        |                                                                                                                                                               |  |  |
| 1.                                                                                 | Umyj włosy główki treningowej szamponem po koloryzacji<br><i>Uwaga: Na potrzeby egzaminu pomiń etap masażu</i>                                                |  |  |
| 2.                                                                                 | Wykonaj pielęgnację włosów główki treningowej odżywką zakwaszającą                                                                                            |  |  |
| 3.                                                                                 | Odżywkę pozostaw na włosach główki treningowej 5 minut, skontroluj czas działania                                                                             |  |  |
| 4.                                                                                 | Odcisnij włosy główki treningowej z nadmiaru wody                                                                                                             |  |  |
| <b>Modelowanie włosów główki treningowej</b>                                       |                                                                                                                                                               |  |  |
| 1.                                                                                 | Przygotuj główkę treningową do zabiegu modelowania włosów                                                                                                     |  |  |
| 2.                                                                                 | Przygotuj włosy główki treningowej do zabiegu modelowania                                                                                                     |  |  |
| 3.                                                                                 | <p>Podziel włosy główki treningowej na sekcje zgodnie z ilustracjami</p>  |  |  |
| 4.                                                                                 | <p>Wymodeluj włosy główki treningowej zgodnie z ilustracjami</p>          |  |  |

| Uporządkowanie stanowisk pracy wraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów |                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                           | Uporządkuj stanowiska pracy                                                               |
| 2.                                                                           | Zdezynfekuj używane narzędzia i przybory                                                  |
| 3.                                                                           | Odnieś do magazynu zgromadzony do wykonania zabiegów fryzjerskich sprzęt i preparaty      |
| 4.                                                                           | Główkę treningową z wymodelowanymi włosami pozostaw na statywie przy konsoli fryzjerskiej |

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- wyposażenie do wykonania zabiegów fryzjerskich,
- wymodelowane włosy główki treningowej

oraz

przebieg koloryzacji 6 pasm włosów techniką szydełkową, modelowania włosów oraz porządkowania stanowisk pracy.

## Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.02 Wykonywanie fryzjerskich prac pomocniczych**

### Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

**Miejsce egzaminowania** wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

**Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania**

| Lp. | Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające                                                                                                          | Jednostka miary | Liczba                         |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| 1.  | Stolik i krzesła zespołu nadzorującego                                                                                                         | szt.            | w zależności od składu zespołu |
| 2.  | Stolik i krzesło dla obserwatora                                                                                                               | komplet         | 1                              |
| 3.  | Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu                                                                                    | szt.            | 1                              |
| 4.  | Zegar                                                                                                                                          | szt.            | 1                              |
| 5.  | Apteczka                                                                                                                                       | szt.            | 1                              |
| 6.  | Kosz na odpadki                                                                                                                                | szt.            | 1                              |
| 7.  | Długopis (zapasowy dla zdających)                                                                                                              | szt.            | wg potrzeb                     |
| 8.  | Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)                                                                                     | szt.            | = liczbie zdających na zmianie |
| 9.  | Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)                    | szt.            | dla każdej osoby               |
| 10. | Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)                                                                        | szt.            | 1                              |
| 11. | Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)                                                               | szt.            | 1                              |
| 12. | Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego | szt.            | 1                              |

### 2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;
- **indywidualne stanowisko – magazyn** należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według tabeli 2. Stanowisko przygotowane w taki sposób, aby zapewnić zdającemu samodzielną pracę;
- **stanowisko gospodarcze** -wspólne dla kilku zdających- z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak- z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

# Wypożyczenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wypożyczenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

| Lp.                                                                            | Nazwa                                                            | Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jednostka miary | Liczba |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>Indywidualne stanowisko fryzjerskie</b>                                     |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |        |
| 1.                                                                             | Główka treningowa (umocowana na statywie)                        | damska, wielkość głowy porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka, włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych czy też odzwierzęcych, kolor włosów dowolny, długość włosów co najmniej ok. 30-35 cm, implantacja około 160- 220 na cm <sup>2</sup><br><b>uwaga: wykorzystywana przez 6 zdających na kolejnych zmianach</b> | szt.            | 1/6    |
| 2.                                                                             | Konsola fryzjerska                                               | wolnostojąca lub przyścienna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | szt.            | 1      |
| 3.                                                                             | Lustro                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| 4.                                                                             | Fotel fryzjerski / hoker                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| 5.                                                                             | Wózek pomocniczy                                                 | minimum trzy szuflady                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | szt.            | 1      |
| 6.                                                                             | Statyw do mocowania główki fryzjerskiej                          | uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej                                                                                                                                                                                                                                                                                | szt.            | 1      |
| 7.                                                                             | Rozpylacz wody                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| <b>Indywidualne stanowisko do mycia głowy</b>                                  |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |        |
| 8.                                                                             | Statyw do mocowania główki fryzjerskiej                          | uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej                                                                                                                                                                                                                                                                                | szt.            | 1      |
| 9.                                                                             | Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji | wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>                                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| <b>Magazyn aparatów, sprzętu, materiałów i bielizny zabiegowej i ochronnej</b> |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |        |
| 10.                                                                            | Miseczka do farbowania                                           | plastikowa z podziałką                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | szt.            | 1      |
| 11.                                                                            | Pędzelek do farbowania                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| 12.                                                                            | Klipsy sekcyjne                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | szt.            | 6      |
| 13.                                                                            | Minutnik/czasomierz                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| 14.                                                                            | Pelerynka krótka                                                 | jednorazowa z miękkiej włókniny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| 15.                                                                            | Pianka do włosów                                                 | lekko usztywniająca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | szt.            | 1      |
| 16.                                                                            | Folia aluminiowa fryzjerska                                      | przygotowane paski folii aluminiowej fryzjerskiej o długości 40 -45 cm                                                                                                                                                                                                                                                                           | szt.            | 15     |
| 17.                                                                            | Mieszanka kolorująca                                             | pojemnik zakręcany o pojemności minimum 50 ml wypełniony maską kolorującą w kolorze czerwonym opatrzony etykietą: <i>Mieszanka kolorująca</i>                                                                                                                                                                                                    | szt.            | 1      |
| 18.                                                                            | Szampon techniczny                                               | pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym opatrzony etykietą: <i>Szampon techniczny</i>                                                                                                                                                                                                                              | szt.            | 1      |
| 19.                                                                            | Szampon po koloryzacji                                           | pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym opatrzony etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>                                                                                                                                                                                                                          | szt.            | 1      |

|     |                                         |                                                                                                                                                                   |      |    |
|-----|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|
| 20. | Szampon przeciwłupieżowy                | pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym opatrzone etykietą:<br><i>Szampon przeciwłupieżowy</i>                                      | szt. | 1  |
| 21. | Odżywka zakwaszająca                    | pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony odżywką uniwersalną, opatrzone etykietą:<br><i>Odżywka zakwaszająca</i>                                            | szt. | 1  |
| 22. | Ręczniki                                | jednorazowe                                                                                                                                                       | szt. | 4  |
| 23. | Preparat do natychmiastowej dezynfekcji | pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji z etykietą:<br><i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i> | szt. | 1  |
| 24. | Peleryna długa                          | jednorazowa, foliowa                                                                                                                                              | szt. | 1  |
| 25. | Fartuch ochronny dla fryzjera           | jednorazowy                                                                                                                                                       | szt. | 1  |
| 26. | Rękawiczki ochronne                     | jednorazowe                                                                                                                                                       | szt. | 4  |
| 27. | Grzebień do rozczesywania włosów        | z szeroko rozstawionymi zębami                                                                                                                                    | szt. | 1  |
| 28. | Grzebień szpikulce                      | z plastikowym szpikulcem                                                                                                                                          | szt. | 1  |
| 29. | Wałki do ondulacji wodnej               | metalowe/plastikowe, średnica ok.25 mm                                                                                                                            | szt. | 30 |
| 30. | Szpilki do mocowania wałków             | metalowe/plastikowe                                                                                                                                               | szt. | 40 |
| 31. | Siatka do włosów                        |                                                                                                                                                                   | szt. | 1  |
| 32. | Szczotka pneumatyczna                   |                                                                                                                                                                   | szt. | 1  |
| 33. | Szczotka do modelowania okrągła         | średnica około 30 mm                                                                                                                                              | szt. | 1  |
| 34. | Szczotka do modelowania okrągła         | średnica około 40 mm                                                                                                                                              | szt. | 1  |
| 35. | Szczotka do modelowania okrągła         | średnica około 60 mm                                                                                                                                              | szt. | 1  |
| 36. | Suszarka ręczna                         | 3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia                                                                                                                   | szt. | 1  |

**Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających**

| Lp. | Nazwa                                   | Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi | Jednostka miary | Liczba | Dla ilu zdających |
|-----|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|--------|-------------------|
| 1.  | umywalka/zlew                           |                                                             | szt.            | 1      | 3                 |
| 2.  | stojak na kosze do segregowania odpadów |                                                             | szt.            | 1      | 3                 |
| 3.  | kosz do segregowania odpadów z workiem  | opatrzone etykietą: <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>       | szt.            | 1      | 3                 |
| 4.  | kosz do segregowania odpadów z workiem  | opatrzone etykietą: <i>Papier</i>                           | szt.            | 1      | 3                 |
| 5.  | kosz do segregowania odpadów z workiem  | opatrzone etykietą: <i>Odpady zmieszane</i>                 | szt.            | 1      | 3                 |
| 6.  | szczotka do zmiatania z szufelką        |                                                             | szt.            | 1      | 1                 |
| 7.  | zapasowy komplet odzieży ochronnej      |                                                             | szt.            | 1      | 1                 |
| 8.  | rękawiczki jednorazowe                  |                                                             | szt.            | 2      | 1                 |

**Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego**

| Lp.          | Nazwa materiału/części/elementu/surowca/półproduktu | Jednostka miary | Ilość dla 1 zdającego | Orientacyjna cena jednostkowa zł | Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł |
|--------------|-----------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1.           | Pianka do włosów lekko usztywniająca                | 120 ml          | 10 ml                 | 20,00                            | ~1,70                               |
| 2.           | Szampon uniwersalny                                 | 1000 ml         | 80 ml                 | 36,00                            | 2,88                                |
| 3.           | Odżywka uniwersalna                                 | 1000 ml         | 30 ml                 | 36,00                            | 1,08                                |
| 4.           | Maska koloryzująca - kolor czerwony                 | 250 ml          | 50 ml                 | 30,00                            | 6,00                                |
| 5.           | Ręczniki jednorazowe                                | 100 szt.        | 4 szt.                | 53,00                            | 2,12                                |
| 6.           | Folia aluminiowa fryzjerska                         | 250 m           | 7 m                   | 35,00                            | ~1,00                               |
| 7.           | Fartuch ochronny dla fryzjera jednorazowy           | 50 szt.         | 1 szt.                | 40,00                            | 0,80                                |
| 8.           | Preparat do natychmiastowej dezynfekcji             | 1000 ml         | 10 ml                 | 50,00                            | 0,50                                |
| 9.           | Peleryna długa - jednorazowa foliowa                | 100 szt.        | 1 szt.                | 32,00                            | 0,32                                |
| 10.          | Pelerynka krótka – jednorazowa z miękkiej włókniny  | 50 szt.         | 1 szt.                | 40,00                            | 0,80                                |
| 11.          | Rękawiczki ochronne jednorazowe                     | 100 szt.        | 4 szt.                | 50,00                            | 2,00                                |
| Razem brutto |                                                     |                 |                       | <b>422,00</b>                    | <b>~19,20</b>                       |

**Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku**

| Lp.                          | Nazwa materiału/podzespołu/części /elementu zamiennego/surowca/ półproduktu | Jednostka miary | Ilość | Dla ilu zdających | Orientacyjna cena jednostkowa zł |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-------------------|----------------------------------|
| 1                            | Główka treningowa                                                           | szt.            | 1     | 6                 | 420,00                           |
| Razem brutto na 1 stanowisko |                                                                             |                 |       |                   | 420,00                           |

#### Uwaga dla asystenta technicznego

Bezpośrednio przed każdą zmianą zdających należy przygotować **mieszaninę koloryzującą**. Do zakręcanego pojemnika z etykietą *Mieszanina koloryzująca* należy przełożyć maskę koloryzującą.

**Główkę treningową** wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- włosy rozczesać,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki, mieszaniny koloryzującej i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

**Stanowiska pracy tj. konsole fryzjerskie, magazyn, stanowiska do mycia głowy**, należy oznaczyć numerami 1, 2, 3, w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

**Przygotowanie magazynów:** należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według tabeli 2. Stoliki muszą być oddzielone od siebie w taki sposób, aby zdający nie widzieli wyposażenia zgromadzonego na sąsiadujących stolikach.

#### Uwagi dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu. Zdający ma prawo do uzupełniania wyposażenia w trakcie wykonywania zabiegów fryzjerskich.

**I. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego**

| Element wyceny                                                                                    | Szacunkowy koszt brutto [zł] | Uwagi                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3) | 19,20                        |                                                                     |
| Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)                                   | 70,00                        | <i>Główka treningowa wykorzystywana przez 6 kolejnych zdających</i> |
| <b>Ogółem</b>                                                                                     | <b>89,20</b>                 |                                                                     |