

Zadanie egzaminacyjne

Pobierz z magazynu niezbędny zestaw sprzętu, preparatów i bielizny fryzjerskiej do wykonania zabiegów fryzjerskich:

- mycia i kondycjonowania włosów,
- strzyżenia włosów,
- modelowania włosów wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów.

Pobrane z magazynu wyposażenie zgromadź na wózku pomocniczym.

Uwaga. Zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, przygotowane do wykonania zabiegów wyposażenie (na wózku). Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Wykonaj, zgodnie z zamieszczonymi Zaleceniami, na włosach główki treningowej:

- zabieg mycia i kondycjonowania włosów,
- przygotowanie włosów do zabiegu strzyżenia,
- zabieg modelowania włosów.

Uporządkuj stanowiska pracy i zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory. Odniesz do magazynu wszystkie pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty.

Jeżeli w trakcie wykonywania zabiegów zabraknie ci sprzętu lub preparatów, możesz je uzupełnić, pobierając z magazynu.

Główkę treningową z wymodelowanymi włosami oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Zalecenia

Mycie i kondycjonowanie włosów	
1.	Przygotuj główkę treningową do mycia
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do mycia
3.	Umyj włosy główki treningowej szamponem do włosów suchych Uwaga: Na potrzeby egzaminu pomiń etap masażu
4.	Odcisnij nadmiar wody z włosów
5.	Nałóż odżywkę na stanowisku do mycia głowy zgodnie z zasadami kondycjonowania włosów
6.	Rozczesz włosy grzebieniem
7.	Pozostaw odżywkę na włosach na około 5 minut
8.	Po upływie zaplanowanego czasu spłucz odżywkę z włosów

Zalecenia

Przygotowanie włosów do zabiegu strzyżenia	
1.	Przygotuj główkę treningową do zabiegu strzyżenia
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do zabiegu strzyżenia
3.	Podziel włosy główki treningowej na sekcje krzyżowe zgodnie z ilustracjami
	
4.	Wydziel separację poziomą nad karkiem zgodnie z ilustracją 
5.	Wydziel w dwóch sekcjach bocznych po jednej separacji ukośnej do tyłu zgodnie z ilustracjami
	

Zalecenia

Modelowanie włosów wraz z uporządkowaniem stanowisk pracy oraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów	
1.	Ściągnij z włosów klipsy sekcyjne
2.	Przygotuj główkę treningową do zabiegu modelowania
3.	Przygotuj włosy główki treningowej do zabiegu modelowania
4.	Podziel porost na cztery sekcje do modelowania zgodnie z ilustracjami
	
5.	Wymodeluj włosy główki treningowej zgodnie z ilustracjami
	
6.	Utrwal wymodelowane włosy główki treningowej lakierem
7.	Uporządkuj stanowiska pracy
8.	Zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory
9.	Odnieś do magazynu pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty
10.	Główkę treningową z wymodelowanymi włosami pozostaw na statywie przy konsoli fryzjerskiej

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- stanowisko wyposażone do wykonania zabiegów fryzjerskich,
- wymodelowane włosy główki treningowej

oraz

przebieg mycia i kondycjonowania włosów, przygotowania włosów do zabiegu strzyżenia, modelowania włosów wraz z uporządkowaniem stanowisk pracy oraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.02 Wykonywanie fryzjerskich prac pomocniczych**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- 1. Miejsce egzaminowania** - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Nazwa	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie** – konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;
- **indywidualne stanowisko – magazyn** – należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według Tabeli 2. Stanowisko przygotowane w taki sposób, aby zapewnić zdającemu samodzielną pracę;
- **wspólne stanowisko gospodarcze** – z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami

do segregacji odpadów), szczotka do zamywania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa (umocowana na statywie)	damska, wielkość głowy porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka, włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych czy też odzwierzęcych, kolor włosów dowolny, długość włosów ok. 30-35 cm, implantacja około 160- 220 na cm ² uwaga: wykorzystywana przez 6 zdających na kolejnych zmianach	szt.	1/6
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski / hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
7.	Rozpylacz wody		szt.	1
8.	Ręczniki papierowe		szt.	10
9.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
10.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
11.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1
Indywidualne stanowisko – magazyn				
12.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
13.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
14.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
15.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
16.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
17.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
18.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 30 mm	szt.	1
19.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 40 mm	szt.	1
20.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica ok. 60 mm	szt.	1
21.	Szczotka szkieletowa		szt.	1
22.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
23.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
24.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
25.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
26.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
27.	Szampon techniczny	buteleczek ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności około 50 ml	szt.	1

		wypełniona szamponem uniwersalnym, opatrzona etykietą <i>Szampon techniczny</i>		
28.	Szampon do włosów suchych i zniszczonych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności około 50 ml wypełniona szamponem uniwersalnym, opatrzona etykietą <i>Szampon do włosów suchych i zniszczonych</i>	szt.	1
29.	Maska regenerująca do włosów	pojemnik zakręcany o pojemności około 120 ml wypełniony odżywką uniwersalną, opatrzone etykietą <i>Maska regenerująca do włosów</i>	szt.	1
30.	Odżywka kondycjonująca do włosów	pojemnik o pojemności około 120 ml wypełniony odżywką uniwersalną, opatrzone etykietą <i>Odżywka kondycjonująca do włosów</i>	szt.	1
31.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający, średniej mocy	szt.	1
32.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	1
33.	Pelerynka krótka	jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1
34.	Ręczniki	jednorazowe	szt.	3
35.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	buteleczka z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniona preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzona etykietą <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Wspólne stanowisko gospodarcze					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	3
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	3
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	3
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	3
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	3
6.	Szczotka do zamiatania z szufelką		szt.	1	1
7.	Zapasowy komplet odzieży ochronnej		szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Pianka do włosów lekko usztywniająca	ml	10	30,00	1,20	250
2.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	80	36,00	2,88	1000
3.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	60	36,00	2,16	1000
4.	Ręczniki jednorazowe	szt.	3	53,00	1,59	100
5.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
6.	Pelerynka krótka – jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1	40,00	0,80	50

7.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	szt.	1	32,00	0,32	100
8.	Lakier do włosów	ml	10	30,00	1,50	200
9.	Ręcznik papierowy jednorazowy z rolki	szt.	10	7,00	0,70	100
Razem				314,00	11,65	—

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/ uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/ surowca/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1.	Główka treningowa	szt.	1	6	420,00	420,00	70,00	
Razem					420,00	420,00	70,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu/ usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	100	36,00	3,60
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	150	36,00	5,40
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	10	53,00	5,30
Razem					14,30

Uwaga.

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób racjonalny i ekonomiczny.

Ilość/liczba materiałów oraz wielkość opakowań powinna być ściśle dostosowana do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- rozczesać włosy,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska pracy tj. konsole fryzjerskie, magazyn, stanowiska do mycia głowy, należy oznaczyć numerami 1, 2, 3, w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Przygotowanie magazynów: należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według Tabeli 2. Stoliki muszą być oddzielone od siebie w taki sposób, aby zdający nie widzieli wyposażenia zgromadzonego na sąsiadujących stolikach.

Uwagi dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

Zdający ma prawo do uzupełniania wyposażenia w trakcie wykonywania zabiegów fryzjerskich.