

Zadanie egzaminacyjne

Pobierz z magazynu niezbędny zestaw sprzętu, preparatów i bielizny fryzjerskiej do wykonania zabiegów fryzjerskich:

- mycia włosów i skóry głowy,
- strzyżenia damskiego sposobem na tępo, techniką palcowania i cieniowania maszynką po grzebieniu,
- nawinięcia włosów na wałki techniką ondulacji wodnej,
- modelowania włosów wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów.

Pobrane z magazynu wyposażenie zgromadź na wózku pomocniczym.

Uwaga. *Zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, przygotowane do wykonania zabiegów wyposażenie (na wózku). Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.*

Wykonaj, zgodnie z zamieszczonymi Zaleceniami, na włosach główki treningowej zabiegi fryzjerskie:

- mycie i pielęgnację włosów,
- nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej,
- modelowanie włosów.

Uporządkuj stanowiska pracy i zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory. Odnieś do magazynu wszystkie pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty.

Jeżeli w trakcie wykonywania zabiegów zabraknie ci sprzętu lub preparatów, możesz je uzupełnić, pobierając z magazynu.

Główkę treningową z wymodelowanymi włosami oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Zalecenia

Mycie i pielęgnacja włosów	
1.	Przygotuj główkę treningową do mycia
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do mycia
3.	Umyj włosy główki treningowej szamponem do codziennej pielęgnacji włosów <i>Uwaga: Na potrzeby egzaminu pomiń etap masażu</i>
4.	Nałóż na włosy główki treningowej odżywkę nawilżającą
5.	Odcisnij włosy główki treningowej z nadmiaru wody
Nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej	
1.	Przygotuj główkę treningową do nawinięcia włosów na wałki
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do nawinięcia włosów na wałki
3.	Nawiń włosy na wałki techniką kierunkową zgodnie z ilustracjami
	
4.	Przygotuj nawinięte na wałki włosy główki treningowej do suszenia

Uwaga. Zgłoś przewodniczącemu ZN, przez podniesienie ręki, wykonanie nawinięcia włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej. Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Modelowanie włosów wraz z uporządkowaniem stanowisk pracy oraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów

1.	Zdejmij z włosów główki treningowej wałki do ondulacji wodnej		
2.	Podziel włosy główki treningowej na sekcje zgodnie z ilustracjami		
3.	Wymodeluj włosy główki treningowej zgodnie z ilustracjami		
			
4.	Utrwal włosy główki treningowej lakierem		
5.	Uporządkuj stanowiska pracy		
6.	Zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory		
7.	Odniesz do magazynu pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty		
8.	Główkę treningową z wymodelowanymi włosami pozostaw na statywie przy konsoli fryzjerskiej		

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- stanowisko wyposażone do wykonania zabiegów fryzjerskich,
- nawinięte włosy na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej

oraz

przebieg mycia i pielęgnacji włosów, nawinięcia włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej, modelowania włosów wraz z uporządkowaniem stanowisk pracy oraz dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.02 Wykonywanie fryzjerskich prac pomocniczych**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie** – konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;
- **indywidualne stanowisko – magazyn** – należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według Tabeli 2. Stanowisko przygotowane w taki sposób, aby zapewnić zdającemu samodzielną pracę;

- **stanowisko gospodarcze** – stanowisko wspólne dla kilku zdających - z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemnikami do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotką do zamiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczką, zegarem, zapasowym kompletem odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego/ stanowisk egzaminacyjnych dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa (umocowana na statywie)	damska, wielkość głowy porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka, włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych, kolor włosów dowolny, długość włosów ok. 30-35 cm, implantacja około 160-220 na cm ² uwaga: wykorzystywana przez 6 zdających na kolejnych zmianach	szt.	1/6
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski / hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
7.	Rozpylacz wody		szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
8.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
9.	Miejsce do odstawienia użytych preparatów do mycia i pielęgnacji	wydzielone miejsce np. półka oznaczone numerami zdających (1,2,3) oraz etykietą: <i>Miejsce na odstawienie preparatów użytych do mycia i pielęgnacji włosów</i>	szt.	1
Indywidualne stanowisko – magazyn				
10.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
11.	Pelerynka krótka	jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1
12.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	1
13.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
14.	Lakier do włosów	lekko utrwalający	szt.	1
15.	Szampon techniczny	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzony etykietą: <i>Szampon techniczny</i>	szt.	1
16.	Szampon po koloryzacji	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzony etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>	szt.	1
17.	Szampon do codziennej pielęgnacji włosów	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzony etykietą:	szt.	1

		<i>Szampon do codziennej pielęgnacji włosów</i>		
18.	Odżywka po koloryzacji	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony odżywką uniwersalną, opatrzony etykietą: <i>Odżywka po koloryzacji</i>	szt.	1
19.	Odżywka nawilżająca	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony odżywką uniwersalną, opatrzony etykietą: <i>Odżywka nawilżająca</i>	szt.	1
20.	Ręczniki	jednorazowe	szt.	3
21.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzony etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
22.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
23.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
24.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
25.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
26.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
27.	Nóż chiński	obsadka noża chińskiego bez osadzonego ostrza	szt.	1
28.	Maszynka do strzyżenia + nakładki	silnikowa lub z cewką elektromagnetyczną, nakładki 3 mm - #1; 6 mm - #2; 10 mm - #3	komplet	1
29.	Wałki do ondulacji wodnej	metalowe/plastikowe, średnica ok. 15 mm	szt.	30
30.	Wałki do ondulacji wodnej	metalowe/plastikowe, średnica ok. 25 mm	szt.	30
31.	Wałki do ondulacji wodnej	metalowe/plastikowe, średnica ok. 40 mm	szt.	30
32.	Szpilki do mocowania wałków	metalowe/plastikowe	szt.	40
33.	Siatka do włosów		szt.	1
34.	Wałki do ondulacji chemicznej	plastikowe, średnica ok. 5 mm, długość ok. 7 cm z gumkami	szt.	30
35.	Wałki do ondulacji chemicznej	plastikowe, średnica ok. 10 mm, długość ok. 7 cm z gumkami	szt.	30
36.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
37.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
38.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica około 30 mm	szt.	1
39.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica około 40 mm	szt.	1
40.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica około 60 mm	szt.	1
41.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego/stanowisk wspólnych dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Funkcje, parametry techniczno-eksploatacyjne / uwagi	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających
Wspólne stanowisko gospodarcze					
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	3
2.	Stojak na kosze do segregowania odpadów		szt.	1	3
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	3
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	3

5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzonej etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	3
6.	Szczotka do zamywania z szufelką		szt.	1	1
7.	Zapasy komplet odzieży ochronnej		szt.	1	1
8.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego przez 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	J.m.	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie						Wielkość opakowania
1.	Pianka do włosów lekko usztywniająca	ml	10	30,00	1,20	250
2.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	80	36,00	2,88	1000
3.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	60	36,00	2,16	1000
4.	Ręczniki jednorazowe	szt.	3	53,00	1,59	100
5.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	ml	10	50,00	0,50	1000
6.	Pelerynka krótka jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1	40,00	0,80	50
7.	Pelerynka długa jednorazowa foliowa	szt.	1	32,00	0,32	100
8.	Lakier do włosów	ml	10	30,00	1,50	200
Razem				307,00	10,95	—

Tabela 3a. Materiały podlegające wymianie/ uzupełnieniu po określonej liczbie zdających

Lp.	Nazwa materiału/ surowca/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ półproduktu	J.m.	Ilość	Po ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł	Uwagi
Indywidualne stanowisko fryzjerskie								
1.	Główka treningowa	szt.	1	6	420,00	420,00	70,00	
Razem					420,00	420,00	70,00	

Tabela 3b. Koszty przygotowania jednego stanowiska egzaminacyjnego przez ośrodek egzaminacyjny niezależnie od liczby zdających na stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu/ usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt na 1 stanowisko zł
Indywidualne stanowisko do mycia głowy					
1.	Szampon do włosów uniwersalny	ml	10	36,00	0,36
2.	Odżywka do włosów uniwersalna	ml	10	36,00	0,36
3.	Ręcznik jednorazowy	szt.	1	53,00	0,53
Razem					1,25

Uwaga.

Zakup materiałów powinien być zawsze dokonywany w sposób oszczędny i ekonomiczny.

Ilość materiałów oraz wielkość opakowań musi być dostosowana w sposób racjonalny do liczby zdających w danej kwalifikacji w ośrodku egzaminacyjnym.

Informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- rozczesać włosy,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska pracy tj. konsole fryzjerskie, magazyn, stanowiska do mycia głowy, należy oznaczyć numerami 1, 2, 3, w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Przygotowanie magazynów: należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według Tabeli 2. Stoliki muszą być oddzielone od siebie w taki sposób, aby zdający nie widzieli wyposażenia zgromadzonego na sąsiadujących stolikach.

Uwagi dla przewodniczącego ZN

W zadaniu są dwa rezultaty pośrednie. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu. Zdający ma prawo do uzupełniania wyposażenia w trakcie wykonywania zabiegów fryzjerskich.