

Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjentce przygotuj zestaw do wykonania mycia i pielęgnacji stóp pacjentce leżącej w łóżku (nie wykonuj zabiegu mycia i pielęgnacji stóp). Po przygotowaniu tego zestawu umieść go na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie wykonaj kolejno:

- mycie głowy pacjentce leżącej w łóżku z zastosowaniem wianienki pneumatycznej,
- zmianę koszuli nocnej pacjentce leżącej w łóżku,
- zmianę poszwy z pacjentką leżącą w łóżku.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania zadania.

Traktuj fantom jak pacjentkę, niezbędne informacje przekazuj cicho, tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednich miejscach na karcie złóż, na potrzeby egzaminu, w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjentce*
89-letnia pani Milena Kowalska, jest hospitalizowana na oddziale geriatrycznym z powodu zaostrzenia objawów przewlekłej niewydolności serca. Zgłasza dolegliwości bólowe w obrębie klatki piersiowej, występuje u niej duszność wysiłkowa. Ze względu na ograniczenia zdrowotne nie jest w stanie regularnie pielęgnować kończyn dolnych. Ma suchą skórę i długie paznokcie u stóp. Jest bardzo osłabiona, nie jest w stanie samodzielnie wykonywać czynności samoobsługowych. Pacjentka wylała herbatę na koszulę i poszwę.

**dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- zestaw do wykonania mycia i pielęgnacji stóp pacjentki leżącej w łóżku,
- indywidualna karta pielęgnacji pacjentki

oraz

przebieg mycia głowy pacjentce leżącej w łóżku z zastosowaniem wianienki pneumatycznej, zmiany koszuli nocnej i zmiany poszwy pacjentce leżącej w łóżku.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: Wiek:

Oddział/placówka: Data wykonania czynności:

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie zębów			Zmiana piżamy całkowita/częściowa*		
Mycie głowy			Zmiana pieluchomajtek		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Toaleta przeciwoleżynowa		
Golenie zarostu twarzy			Zmiana pozycji ułożeniowej i/lub zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Nacieranie/oklepywanie pleców/klatki piersiowej/pośladków*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) brzucha			Karmienie przez zgłębnik/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) pleców			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) krocza			Opróżnienie i/lub wymiana worka na moczk*		
Mycie (toaleta) pośladków			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Obcinanie paznokci			Założenie okładu (kompresu) żelowego ciepłego		
Słanie (prześcienie) łóżka			Założenie okładu (kompresu) żelowego zimnego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach*			Założenie okładu (kompresu) zimnego (wysychającego)		
Zmiana poszwy			Założenie okładu (kompresu) ciepłego (rozgrzewającego)		
Zmiana prześcieradła			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi /pomiar temperatury/pomiar tętna*		
Zmiana podkładu płóciennego			Pielęgnacja skóry wokół tracheostomii/gastrostomii*		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego			Pielęgnacja skóry wokół przetoki jelitowej/wokół urostomii*		

*niepotrzebne skreślić

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do egzaminu praktycznego

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Wskazania dla ośrodka egzaminacyjnego

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnózek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w: prześcieradło, podkład płócienny, poduszkę dużą w poszewce, poduszkę małą typu *jasiek* w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej leży w łóżku na plecach na poduszce dużej i poduszce typu *jasiek*, ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki. Wezglowie łóżka uniesione jest do pozycji półwysokiej. Przy łóżku stoi podnózek. Łóżka są osłonięte parawanami.**

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem w kolorze przyjętym dla odpadów zmieszanych;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajdują się: pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu i środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia, gdzie zdający odnoszą wózki/pojemniki z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne z materacem	z ruchomym wezgłowiem	1 szt.
2.	fantom do wykonywania zabiegów higienicznych i pielęgnacyjnych	ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki	1 szt.
3.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
4.	krzesło		1 szt.
5.	taboret		1 szt.
6.	podnózek		1 szt.
7.	poduszka duża w poszewce	zapiwanej na guziki/zasuwanej, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
8.	poduszka mała typu <i>jasiek</i>	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
9.	koc w poszwie	zapiwanej na guziki/zasuwanej, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
10.	prześcieradło płócienne	bez gumek, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
11.	podkład płócienny	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
12.	parawan	osłaniający stanowiska	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
13.	taca/wózek zabiegowy		2/1szt.
14.	wózek/pojemnik na odpady medyczne zakaźne	wyłożony workiem koloru czerwonego	1 szt.
15.	kosz/worek na odpady zmieszane	z napisem: <i>Odpady zmieszane</i>	1 szt.
16.	kosz/worek na brudną bieliznę	z napisem: <i>Brudna bielizna</i>	1 szt.
17.	miska do mycia	o pojemności ok. 5 litrów	1 szt.
18.	dzbaneł	o pojemności ok. 2 litrów	2 szt.
19.	wiadro	o pojemności ok. 5-10 litrów	2 szt.
20.	miska nerkowata	wielorazowego użycia	2 szt.
21.	miska/wanienka pneumatyczna	lub basen pneumatyczny z prysznicem	1 szt.
22.	ręcznik	duży	3 szt.
23.	ręcznik	średniej wielkości	2 szt.
24.	suszarka do włosów		1 szt.
25.	koszula nocna	zapiwana na guziki	1 szt.
26.	poszwa	zapiwana na guziki/zasuwana na suwak	1 szt.
27.	szampon do mycia włosów		1 szt.
28.	grzebień/szczotka do włosów		1 szt.
29.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
30.	folia ochronna	o wymiarach ok. 1 m x 1,5 m	2 szt.
31.	myjka	jednorazowa	1 szt.
32.	krem do stóp	pudełko apteczne z napisem: <i>Krem do stóp</i>	1 szt.
33.	szpatułka		1 szt.
34.	gazik		2 szt.
35.	szczoteczka do paznokci		1 szt.
36.	nożyczki do paznokci		1 szt.
37.	rękawiczki jednorazowe	różne rozmiary	2 pary
38.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	2 szt.
39.	ręcznik papierowy	listki	10 szt.
40.	podkład jednorazowy ochronny	chłonny	3 szt.
41.	mydło w płynie		1 szt.
42.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	o pojemności ok. 500 ml	1 szt.

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
Stanowisko do mycia rąk		
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem	dla wszystkich

Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	rękawiczki jednorazowe	para	3	1,00	3,00
2.	fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
3.	podkład jednorazowy ochronny/chłonny	szt.	3	2,50	7,50
4.	ręcznik jednorazowy	listki	10	5,00/op.	0,50
Razem brutto:					12,00
MATERIAŁY WIELOKROTNIIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki foliowe na odpady zmieszane 60 l	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki foliowe na brudną bieliznę 120 l	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	45,00	3,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	mydło w płynie	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	7,50	0,50
7.	ręczniki jednorazowe	op. 100 płatów	10 płatów na 1 zdającego	4,00	0,40
8.	folia ochronna 1 m x 1,5 m	szt.	2 szt. na 1 zdającego	2,00	4,00
9.	szampon do włosów	szt.	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
10.	pudełko apteczne poj. 75 ml/50 g	szt.	1 pudełko na stanowisko	1,00	1,00
11.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	op. 500 ml	1 op. na 1 stanowisko	40,00	40,00/n*
Razem brutto:					11,90 + 40/n*
Łączny koszt brutto:					23,90+40/n*

*n oznacza liczbę stanowisk egzaminacyjnych; koszt 40,00 zł dotyczy wykorzystania środka dezynfekcyjnego w trakcie 1 sesji egzaminacyjnej na 1 stanowisku (ośrodek zakupuje 1 opakowanie środka dezynfekcyjnego na 1 stanowisko bez względu na liczbę zastosowanych zadań w trakcie sesji).