

Zadanie egzaminacyjne

Na Rysunku 1. - schemat parkuru zaplanuj a następnie narysuj układ przeszkód i sposób najazdu na dwie stacjonaty ustawione na schemacie ósemki, umożliwiające naukę spokojnego najazdu na przeszkodę raz z lewej, raz z prawej strony. Na ostatniej stronie znajduje się brudnopis, w którym możesz wykonać rysunek próbny (nie podlega ocenie).

Na schemacie parkuru:

1. zaznacz słowem **START** miejsce rozpoczęcia ćwiczenia,
2. zaplanuj miejsce ustawienia dwóch stacjonat i każdą narysuj jako symbol 
3. zaznacz linią poziomą przed przeszkodami wskazówki  i zapisz **nad nią** w jakiej odległości przed przeszkodami mają się znajdować do najazdu z klusa,
4. zaznacz najazd klusem linią przerywaną i strzałką określ kierunek najazdu na obie przeszkody, użyj symbolu  lub na odwrot 
5. zaznacz, linią kropkowaną tor jazdy po jakim ma jechać jeździec galopem po skoku oraz zaznacz wyraźnie miejsce przejścia z galopu do klusu - - - - - , aby ponownie najechać klusem na kolejną przeszkodę,
6. zaznacz słowem **STOP** miejsce zakończenia ćwiczenia.

Wyprowadź konia z boksu na stanowisko egzaminacyjne zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

Wyczyść sierść konia, kopyta i włosie. Ze szczególną ostrożnością wykonaj pielęgnację głowy. Po przygotowaniu konia zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do oceny poprawności pielęgnacji.

Siodłanie, kielznanie i zakładanie ochraniaczy masz wykonać na wyraźne polecenie Egzaminatora. Po uzyskaniu oceny wyprowadź konia na ujeżdżalnię i dosiądź go w obecności asystenta technicznego, rozpocznij rozprężenie.

Po 20 minutowym rozprężeniu i oddaniu maksymalnie 3 skoków próbnych na ujeżdżalni, które nie są oceniane, zaprezentuj następujące elementy:

L.p.	Literowe oznaczenie ruchu	Program
1.	A	wjazd stępem pośrednim na linię środkową
2.	X	zatrzymanie, ukłon, ruszyć stępem pośrednim
3.	C	w prawo
4.	MB	kłus roboczy anglezowany
5.	BEB	koło w prawo o średnicy 20 m - EB - kłus roboczy ćwiczebny (pół koła o średnicy 20m)
6.	Przed B	zagalopowanie z prawej nogi
7.	BFAKEH	galop z prawej nogi, w pełnym siadzie
8.	Pomiędzy H i C	przejście do kłusa roboczego anglezowanego
9.	CM	kłus roboczy anglezowany
10.	MXK	zmiana kierunku kłusem roboczym anglezowanym
11.	AFB	kłus roboczy ćwiczebny
12.	BE	pół koła kłus ćwiczebny, przed E zagalopowanie z lewej nogi, przejście do półsiadu
13.	EKAFBM	galop z lewej nogi w półsiadzie
14.	Pomiędzy M i C	przejście do kłusa roboczego anglezowanego
15.	CHE	kłus ćwiczebny
16.	EK	kłus anglezowany
17.	A	w lewo, równolegle wzdłuż długiej ściany najazd na przeszkodę z kłusa
18.	B	skok przez stacjonatę, galop w lewo
19.	Przed K	przejście do kłusa roboczego anglezowanego
20.	A	w lewo, równolegle wzdłuż długiej ściany najazd na przeszkodę z kłusa
21.	B	skok przez stacjonatę, galop w lewo
22.	Przed K	przejście do kłusa roboczego anglezowanego
23.	A	wjazd na linię środkową
24.	X	stęp, zatrzymanie, ukłon
25.		opuścić czworobok stępem na długiej wodzy w A

Na schemacie czworoboku – Rysunek 2. znajdującym się w arkuszu egzaminacyjnym, możesz wykonać szkic treningowy przejazdu. Wykonany rysunek pomoże w przygotowaniu się do przejazdu egzaminacyjnego, nie będzie on podlegał ocenie.

Podczas przejazdu kolejne elementy programu mogą być czytane przez na twoją prośbę.

Po zakończeniu przejazdu występuj konia, zsiądź i odprowadź go na stanowisko egzaminacyjne. Rozsiodłaj konia, odnieś sprzęt jeździecki i doprowadź go do stanu wyjściowego, który zastałeś przed egzaminem.

Stanowisko egzaminacyjne pozostaw uporządkowane.

Wszystkie czynności powinny być wykonywane w obecności egzaminatora.

Przed przystąpieniem do wykonania zadania obowiązkowo zapoznaj się z „Instrukcją bezpiecznego zachowania podczas pracy z końmi” zamieszczoną poniżej. Podczas wykonywania zadań przestrzegaj przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy. W trakcie czynności wykonywanych przy koniu, kask ochronny musi być na głowie zdającego.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- narysowany układ przeszkód i zaplanowane chody podczas przejazdu na schemacie parkuru,
- koń wyczyszczony - sierść, włosie i kopyta,
- koń okiełznany

oraz

przebieg siodłania konia i zakładania ochraniaczy, przejazdu na ujeżdżalni – prezentacja elementów ujeżdżeniowych oraz najazdu, skok przez stacjonatę i zakończenie pokazu jazdy.

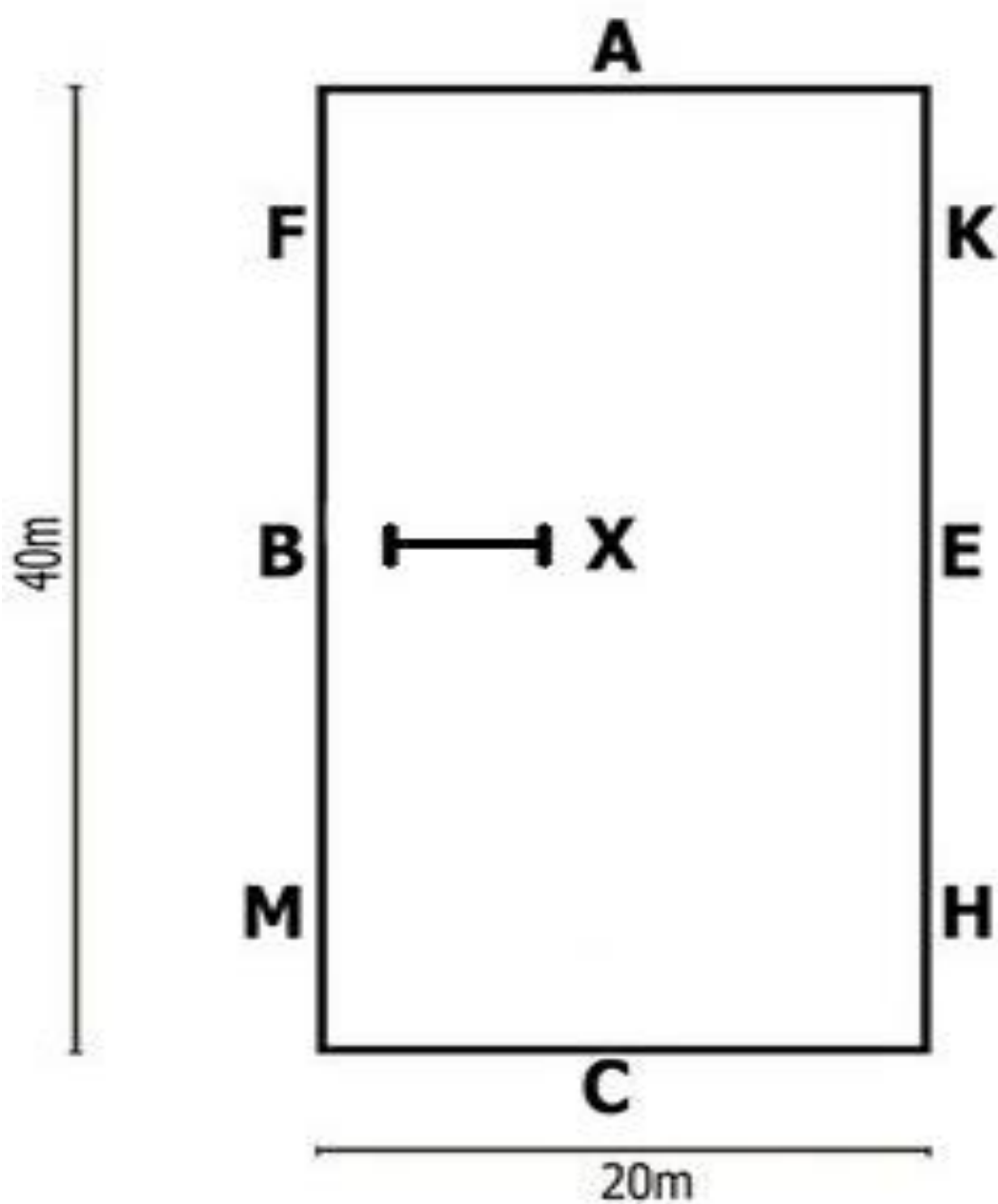
Rysunek 1. - Schemat parkuru

30 m

40 m

A large, empty rectangular box representing a parkour course. The box is oriented vertically. The top horizontal edge is labeled '30 m' and the left vertical edge is labeled '40 m'.

Rysunek 2. - Schemat czworoboku - do wykonania rysunku treningowego.



Instrukcja bezpiecznego zachowania podczas pracy z końmi

1. Przed wejściem do boksu zasygnalizuj swoją obecność koniowi głosem.
2. Przy koniu nie wykonuj gwałtownych ruchów oraz nie wydawaj dźwięków mogących niepokoić zwierzęta.
3. Prace pielęgnacyjne przy koniu wykonuj po uprzednim jego uwiązaniu bezpiecznym węzłem.
4. Podchodź do konia z przodu lub z boku – najlepiej po raz pierwszy z jego lewej strony.
5. Nie podchodź do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi, poczekaj na jego reakcję by prawidłowo zinterpretować zachowanie konia.
6. Przechodząc na drugą stronę konia przechodź przed głową konia lub pod jego szyją, jednocześnie jedną ręką nie trać kontaktu z ciałem konia.
7. Przechodząc za zadem konia, dotykaj zadu ręką i odzywaj się do konia.
8. Prowadząc konia, idź zawsze po jego lewej stronie, na wysokości głowy, trzymając w ręku wodze, uwiąz lub lonżę.
9. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni, w czasie prowadzenia zachowuj od poprzednika odległość co najmniej 5 m, by nie naprowadzać konia na ogon poprzednika. Taką samą odległość zachowuj podczas zatrzymania.
10. Nie dopuszczaj, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
11. Zachowuj szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – rób to od przodu, a nie od tyłu.
12. Dosiadaj konia i zsiadaj lub wykonuj czynności związane z wykonywaniem zadania egzaminacyjnego na polecenie egzaminatora lub asystenta technicznego.
13. Przed osiodłaniem konia lub założeniem upręży sprawdź stan ogłowia, a w szczególności pasków policzkowych i wodzy, puślisk, popręgu i przystuł, pasów pociągowych.
14. Podprowadzaj konia do korytarza podczas skoków luzem na lince lub uwiązcie przewleczonym przez kółko wędzidłowe.
15. Nie popędzaj konia linką ani palcatem w czasie podprowadzania do przeszkody.
16. Wskazane jest, aby podeszwa buta jeźdźcy powinna być gładka od szpiców aż do obcasa.
17. Stopa powinna opierać się w strzemieniu najszerszą częścią, nigdy nie wkładaj stopy do strzemion aż po obcas.
18. Siedząc na koniu, nie wypuszczaj z rąk wodzy, dosiad musi być stabilny.
19. Podczas jazdy konnej należy przestrzegać ogólnie obowiązujących zasad ruchu:
 - obowiązuje ruch lewostronny, tzn. jeźdźcy mijają się lewymi rękami,
 - pierwszeństwo na pierwszym śladzie ma koń jadący szybszym chodem,
 - jeździec ustępujący powinien zjechać na drugi ślad tak, aby zachować odpowiednio bezpieczną odległość,
 - w przypadku gdy mijają się konie, z których jeden porusza się po ścianie, a drugi wykonuje koło / wolte , ten drugi (będący na kole / wolcie) zmniejsza promień wykonywanej figury (zacieśnia je) i pozostawia ścianę dla konia poruszającego się po niej. W tym wypadku nie obowiązuje zasada lewej ręki. Podobnie postępujemy w przypadku wykonywania wężyka i serpentyny,
 - podczas jazdy nie najeżdżaj na konia poprzedzającego, przy wyprzedzaniu zachowaj odstęp co najmniej 3 m od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
20. Zakończ jazdę gdy koń jest odpowiednio występowany.

BRUDNOPIS

(wykonane w tym miejscu zapisy, rysunki nie podlegają ocenie)

