

Zadanie egzaminacyjne

Ustaw korytarz do skoków luzem wzdłuż długiej ściany placu/ujeżdżalni, tak aby koń do pierwszej przeszkody najazd miał z lewej strony – zgodnie z wytycznymi i Rysunkiem nr 1.

Korytarz przygotuj uwzględniając odległości w następujący sposób:

- a) krótka ściana – miejsce na doprowadzenie konia;
- b) w odległości 6 m od rogu krótkiej ściany - wskazówka;
- c) w odległości 2,8 - 3 m od wskazówki - pierwsza przeszkoda – koperta o wysokości 40 cm,
- d) w odległości 6 – 6,5 m od koperty, ustawiona przeszkoda – stacjonata o wysokości 50 cm,
- e) w odległości 7,0 – 8,0 m od stacjonaty przeszkoda – okser o wysokości 60 cm i maksymalnej szerokości 1 m.

Po ocenie korytarza przez Egzaminatora, zdejmij drągi ze stacjonaty i oksera, zostaw je na podłożu.

Sposób wygrodzenia lewej strony korytarza jest dowolny – można użyć samej taśmy i stojaków, samych drągów ze stojakami albo połączyć oba rozwiązania. Nie ma obowiązku wykorzystania wszystkich dostępnych stojaków i drągów. Zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do oceny ustawienia korytarza

Przygotuj konia do skoków luzem z wykorzystaniem dostępnych preparatów do pielęgnacji: wyczyść go, rozczesz grzywę i ogon, zapleć 5–8 koreczków, załóż ogłowie i ochraniacze. Zabierz linkę do doprowadzania konia w korytarzu i zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do oceny wykonanej pielęgnacji i przygotowania konia.

Przeprowadź konia na plac i wykonaj 20-minutową rozgrzewkę na lonży w stępie i kłusie, zmieniając strony. Rozgrzewka będzie oceniana przez Egzaminatora. Możesz wykonać jedno próbne puszczenie konia. Próbny przebieg konia przez korytarz nie będzie oceniany. Po rozgrzewce i ewentualnym próbnym puszczeniu konia zgłoś gotowość do prezentacji konia w skokach luzem.

Wykonaj następujące czynności z pomocą Asystenta technicznego:

1. Wprowadź konia w korytarz z samą wskazówką i kopertą i zachęć do skoku.
2. Po skoku złap konia na końcu korytarza i poleć Asystentowi technicznemu założyć drągi na stacjonacie oraz przypilnować konia podczas skoków.
3. Podprowadź konia do kombinacji koperta i stacjonata, zachęć konia do skoku w drugiej serii i złap go na końcu korytarza.
4. Poleć Asystentowi technicznemu założyć drągi na okserze, doprowadź konia do kombinacji koperta + stacjonata + okser i zleć Asystentowi pilnowanie konia na przeszkodach w trzeciej serii skoków.
5. Po skokach złap konia na końcu korytarza i przekaż go Asystentowi technicznemu.
6. Przypilnuj skoków konia w korytarzu, do którego Asystent techniczny doprowadza konia i puszcza go na twój sygnał; wykonaj 2 powtórzenia.
7. Po zakończonej prezentacji występuj konia na lonży.

Uwaga!

Zakończ prezentację w stępie.

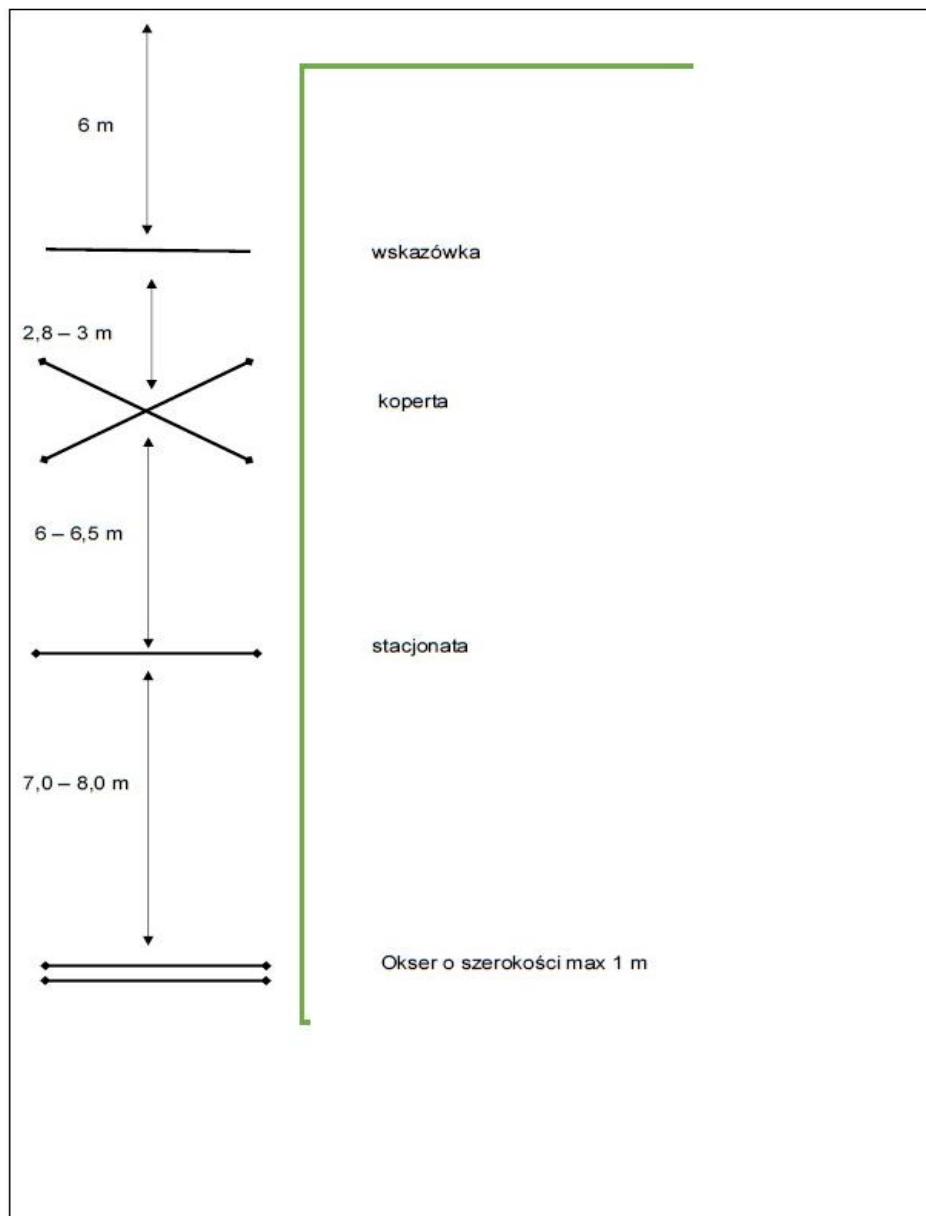
Podczas rozgrzewki przypnij lonżę do wewnętrznego kółka wędzidla i prowadź ją zgodnie z zasadami lonżowania. Po zakończeniu czynności na placu egzaminacyjnym odprowadź konia na stanowisko, zdejmij sprzęt, wprowadź go do boksu i uporządkuj użyty sprzęt. Stanowisko egzaminacyjne pozostaw uprzątnięte.

Wszystkie czynności powinny być wykonywane w obecności Egzaminatora.

Przed przystąpieniem do wykonania zadania obowiązkowo zapoznaj się z „Instrukcją bezpiecznego zachowania podczas pracy z końmi” zamieszczoną poniżej. Podczas wykonywania zadań przestrzegaj przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

W trakcie wykonywania zadania egzaminacyjnego kask ochronny musi być na głowie Zdającego.

Rysunek nr 1 – Korytarz do skoków luzem



Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- korytarz przygotowany do skoków luzem,
- koń wyczyszczony, zapleciona grzywa, przygotowany do pokazu skoków luzem,
- założone ogłowie wędzidłowe i ochraniacze, koń gotowy do rozgrzewki

oraz

przebieg rozgrzewki na lonży, prezentacji konia w skokach luzem w korytarzu, kontroli wykonania skoków luzem.

Instrukcja bezpiecznego zachowania podczas pracy z końmi

1. Przed wejściem do boksu zasygnalizuj swoją obecność koniowi głosem.
2. Przy koniu nie wykonuj gwałtownych ruchów oraz nie wydawaj dźwięków mogących niepokoić zwierzęta.
3. Prace pielęgnacyjne przy koniu wykonuj po uprzednim jego uwiązaniu bezpiecznym węzłem.
4. Podchodź do konia z przodu lub z boku – najlepiej po raz pierwszy z jego lewej strony.
5. Nie podchodź do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi, poczekaj na jego reakcję by prawidłowo zinterpretować zachowanie konia.
6. Przechodząc na drugą stronę konia przechodź przed głową konia lub pod jego szyją, jednocześnie jedną ręką nie trać kontaktu z ciałem konia.
7. Przechodząc za zadem konia, dotykaj zadu ręką i odzywaj się do konia.
8. Prowadząc konia, idź zawsze po jego lewej stronie, na wysokości głowy, trzymając w ręku wodze, uwiąz lub lonżę.
9. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni, w czasie prowadzenia zachowuj od poprzednika odległość co najmniej 5 m, by nie naprowadzać konia na ogon poprzednika. Taką samą odległość zachowuj podczas zatrzymania.
10. Nie dopuszczaj, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
11. Zachowuj szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – rób to od przodu, a nie od tyłu.
12. Dosiadaj konia i zsiadaj lub wykonuj czynności związane z wykonywaniem zadania egzaminacyjnego na polecenie egzaminatora lub asystenta technicznego.
13. Przed osiodłaniem konia lub założeniem uprząży sprawdź stan ogłowia, a w szczególności pasków policzkowych i wodzy, puślik, popręgu i przystuł, pasów pociągowych.
14. Podprowadzaj konia do korytarza podczas skoków luzem na linie lub uwiązcie przewleczonym przez kółko wędzidłowe.
15. Nie popędzaj konia linką ani palcatem w czasie podprowadzania do przeszkody.
16. Wskazane jest, aby podeszwa buta jeźdźcy powinna być gładka od szpiców aż do obcasa.
17. Stopa powinna opierać się w strzemieniu najszerszą częścią, nigdy nie wkładaj stopy do strzemion aż po obcas.
18. Siedząc na koniu, nie wypuszczaj z rąk wodzy, dosiad musi być stabilny.
19. Podczas jazdy konnej należy przestrzegać ogólnie obowiązujących zasad ruchu:
 - obowiązuje ruch lewostronny, tzn. jeźdźcy mijają się lewymi rękami,
 - pierwszeństwo na pierwszym śladzie ma koń jadący szybszym chodem,
 - jeździec ustępujący powinien zjechać na drugi ślad tak, aby zachować odpowiednio bezpieczną odległość,
 - w przypadku gdy mijają się konie, z których jeden porusza się po ścianie, a drugi wykonuje koło / wolte, ten drugi (będący na kole / wolcie) zmniejsza promień wykonywanej figury (zacieśnia je) i pozostawia ścianę dla konia poruszającego się po niej. W tym wypadku nie obowiązuje zasada lewej ręki. Podobnie postępujemy w przypadku wykonywania wężyka i serpentyny,
 - podczas jazdy nie najeżdżaj na konia poprzedzającego, przy wyprzedzaniu zachowaj odstęp co najmniej 3 m od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
20. Zakończ jazdę, gdy koń jest odpowiednio występowany.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **ROL.01 Jeździectwo i trening koni**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Maksymalnie 3 zdających na jednej zmianie.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla egzaminatora	szt.	1
3.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
4.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (kreda lub pisak)	szt.	1
5.	Zegar	szt.	1
6.	Apteczka	szt.	1
7.	Kosz na odpadki	szt.	1
8.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
9.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
10.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
11.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
12.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1
13.	Komputer stacjonarny lub laptop lub tablet z dostępem do Internetu, do dyspozycji egzaminatora do wprowadzenia ocen do systemu informatycznego	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- indywidualne stanowisko do pisania – biurko lub stolik i krzesło,
- stajnia boksowa zaopatrzona w koniowiąż, do przygotowania konia - miejsce do pielęgnacji, podłoga nieśliska, równa, powierzchnia umożliwiająca przechodzenie obok koni,
- plac treningowy lub kryta ujeżdżalnia gdzie możliwe jest ustawienie korytarza do skoków luzem,
- koń wierzchowy, stojący spokojnie na uwiązach/uwiązach podczas czyszczenia, podający cztery nogi do czyszczenia, przyuczony do siodłania i kielznania, 1 koń na 1

- zdającego, z umiejętnościami swobodnego poruszania się we wszystkich chodach potrafiący pracować pod siodłem,
- szatnia lub pomieszczenie do przebrania się zdających w strój jeździecki.

Przy każdym stanowisku ustawiony sprzęt według poniższego wykazu.

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Urządzenia, narzędzia pomocnicze, środki ochrony indywidualnej				
1.	Koniowiąz (miejsce do czyszczenia koni)		szt.	1
2.	Koń		szt.	1
3.	Kantar stajenny		szt.	1
4.	Uwiąz		szt.	1
5.	Ogłowie z wędzidłem podwójnie łamanym i nachrapnikiem polskim	indywidualne dla konia	szt.	1
6.	Lonża		szt.	1
7.	Bat do lonżowania		szt.	1
8.	Linka do podprowadzania koni do korytarza	długość 1,5 m, średnica 0,5 – 1,0 cm, bez karabińczyka	szt.	1
9.	Kopystka		szt.	1
10.	Zgrzebło gumowe, plastikowe lub metalowe		szt.	1
11.	Szczotka do czyszczenia sierści konia		szt.	1
12.	Szczotka do długich włosów		szt.	1
13.	Grzebień do grzywy		szt.	1
14.	Preparat ułatwiający rozczesywanie grzywy i ogona	pojemnik z aplikatorem o poj. ok 250 ml*, *można zakupić pojemnik ok. 1L lub większy i zawartość podzielić na mniejsze opakowania – do 3 stanowisk indywidualnych,	op.	1
15.	Gumki do grzywy	białe lub czarne	szt.	30
16.	Olej z pędzelkiem do kopyt		op.	1
17.	Miękka ściereczka lub gąbka do kłody i głowy		szt.	1
18.	Pojemnik na wodę poj. ok. 5 l	do wypłukania ściereczki / gąbki do kłody i głowy	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	Plac treningowy lub kryta ujeżdżalnia	trawiasty lub piaszczysty	szt.	1	3
2.	Drągi do przeszkód w korytarzu	długość 2,5 - 3 metrów	szt.	7	3
3.	Stojaki do przeszkód w korytarzu	przystosowane do umocowania kłódek bezpiecznych	szt.	8	3
4.	Kłódki bezpieczne	dopasowane sposobem mocowania do stojaków	szt.	10	3
5.	Taśma ograniczająca	biało – czerwona (lub inny kolor) rolka o długości 50 m lub dłuższa	szt.	1	3
6.	Stojaki do przeszkód	przystosowane do umocowania kłódek bezpiecznych, dodatkowo wykorzystane do wygradzenia ściany korytarza,	szt.	10	3
7.	Drągi do przeszkód	dodatkowo wykorzystane do wygradzenia ściany korytarza, długość 2,5 - 3 metrów,	szt.	7	3
8.	Taśma miernicza	Taśma miernicza, zwijana – 8m sztywna, do pomiaru odległości między przeszkodami i wysokości przeszkód	szt.	1	3

Tabela 2b. Wyposażenie indywidualne zdającego

Lp.	Indywidualny strój zdającego	Dla 1 zdającego
1.	Buty do jazdy konnej	1
2.	Bryczesy treningowe	1
3.	Kask ochronny jeździecki z atestem	1
4.	Kurtka, bluza, koszula, rajtrok (w zależności od warunków pogodowych)	1
5.	Rękawiczki jeździeckie	1
6.	Zegarek analogowy	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części/elementu zamiennego/ surowca/półproduktu/ usługi	J.m.	Ilość na 1 stanowisko	Orientacyjna cena jednostkowa [zł]	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego [zł]
1.	Koń (utrzymanie)			100,00	100,00
Razem					100,00

Na każdym stanowisku powinien być przygotowany oddzielny koń.

Tabela 3a. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania przez 1 zdającego

Nie przewiduje się

Tabela 3b. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających

Lp.	Nazwa materiału/ surowca/ podzespołu/ części/ elementu zamiennego/ półproduktu	J.m.	Ilość/liczba dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt zł	Przez ilu zdających	Szacunkowy koszt na 1 zdającego zł
Indywidualne/ wspólne* stanowisko do ROL.01							
1.	Linka do podprowadzania koni	szt.	1	6 zł		3	6,00
2.	Taśma miernicza 8m	szt.	1	25 zł		3	25,00
1.	Taśma ograniczająca korytarz, rolka o długości 100m	szt.	1	6,50		3	6,50
2.	Preparat ułatwiający rozczesywanie grzywy i ogona	op.	1l	120,00	120,00	3	40,00
3.	Olej do kopyt (z pędzelkiem)	op.	0,5l	70,00	70,00	3	23,30
Razem						---	100,80 zł

Wskazówki/informacje dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Uwagi do przygotowania stanowiska zdającego:

1. Stanowisko zdającego może składać się z dwóch części:
 - a. w sali, w której uczeń koduje arkusz i składa sprzęt jeździecki.
 - b. w stajni, w miejscu przygotowania konia.

Uwagi do przygotowania placu treningowego/ krytej ujeżdżalni:

1. Podłoże na placu / krytej ujeżdżalni piaszczyste (wyrównane i podlane) lub trawiaste.
2. Ogrodzony plac lub kryta ujeżdżalnia.
3. Na środku placu / hali powinny być zgromadzone drągi, stojaki i kłódki do przeszkód według tabeli 2a.
4. Należy przygotować taśmę ograniczającą, dodatkowe stojaki i drągi, aby wyznaczyć lewą stronę korytarza.
5. Sposób wygrodzenia lewej strony korytarza przez zadającego jest dowolny – można użyć samej taśmy ze stojakami, samych drągów ze stojakami albo połączyć oba rozwiązania. Nie ma obowiązku wykorzystania wszystkich dostępnych stojaków i drągów.
6. Wejście i wyjście z miejsca, na którym będzie ustawiany korytarz w czasie egzaminu musi być zamknięte.
7. Wszyscy zdający rozpoczynają zadanie od indywidualnego przygotowania korytarza do skoków luzem.
8. Po każdym zdającym Asystent techniczny demontuje drągi i zmienia odległości pomiędzy stojakami tak, aby kolejny zdający samodzielnie ustawił je w prawidłowych odległościach. Po ostatnim zdającym korytarz zostaje w prawidłowym ustawieniu.

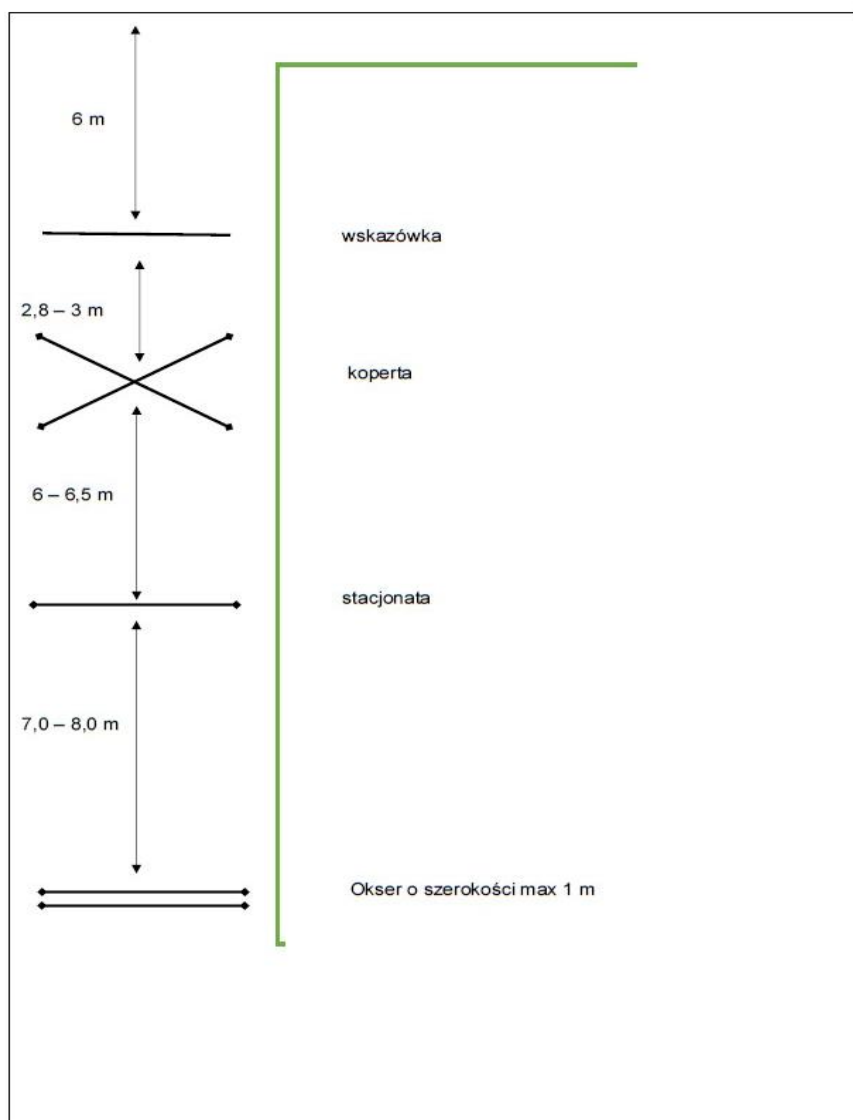
Uwagi dotyczące koni:

1. Konie łagodne, spokojne, chętne do współpracy (klacze lub wałachy).
2. Zdający losują konie na egzamin.

Uwagi dotyczące miejsca czyszczenia koni:

1. Zaleca się przygotowywać konie do egzaminu w miejscu, do którego są przyzwyczajone.
2. W stajni należy wyznaczyć miejsce do uwiązania 1-3 koni.
3. Konie wiążemy w bezpiecznej odległości od siebie.
4. Na uwiązach stosujemy węzły bezpieczeństwa.
5. Miejsce czyszczenia koni ma umożliwić egzaminatorowi swobodny i bezpieczny dostęp do koni i zdających oraz swobodną obserwację wszystkich zdających podczas egzaminu.
6. Dozwolone jest czyszczenie koni w boksach.

Rysunek korytarza do skoków luzem należy wydrukować i przekazać egzaminatorowi przed egzaminem



Instrukcja bezpiecznego zachowania podczas pracy z końmi

1. Przed wejściem do boksu zasygnalizuj swoją obecność koniowi głosem.
2. Przy koniu nie wykonuj gwałtownych ruchów oraz nie wydawaj dźwięków mogących niepokoić zwierzęta.
3. Prace pielęgnacyjne przy koniu wykonuj po uprzednim jego uwiązaniu bezpiecznym węzłem.
4. Podchodź do konia z przodu lub z boku – najlepiej po raz pierwszy z jego lewej strony.
5. Nie podchodź do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi, poczekaj na jego reakcję by prawidłowo zinterpretować zachowanie konia.
6. Przechodząc na drugą stronę konia przechodź przed głową konia lub pod jego szyją, jednocześnie jedną ręką nie trać kontaktu z ciałem konia.
7. Przechodząc za zadem konia, dotykaj zadu ręką i odzywaj się do konia.
8. Prowadząc konia, idź zawsze po jego lewej stronie, na wysokości głowy, trzymając w ręce wodze, uwiąz lub lonżę.
9. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni, w czasie prowadzenia zachowuj od poprzednika odległość co najmniej 5 m, by nie naprowadzać konia na ogon poprzednika. Taką samą odległość zachowuj podczas zatrzymania.
10. Nie dopuszczaj, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
11. Zachowuj szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – rób to od przodu, a nie od tyłu.
12. Dosiadaj konia i zsiadaj lub wykonuj czynności związane z wykonywaniem zadania egzaminacyjnego na polecenie egzaminatora lub asystenta technicznego.
13. Przed osiodłaniem konia lub założeniem upręży sprawdź stan ogłowia, a w szczególności pasków policzkowych i wodzy, puślisk, popręgu i przystuł, pasów pociągowych.
14. Podprowadzaj konia do korytarza podczas skoków luzem na lince lub uwiązcie przewleczonym przez kółko wędziłowe.
15. Nie popędzaj konia linką ani palcatem w czasie podprowadzania do przeszkody.
16. Wskazane jest, aby podeszwa buta jeźdźcy powinna być gładka od szpiców aż do obcasa.
17. Stopa powinna opierać się w strzemieniu najszerszą częścią, nigdy nie wkładaj stopy do strzemion aż po obcas.
18. Siedząc na koniu, nie wypuszczaj z rąk wodzy, dosiad musi być stabilny.
19. Podczas jazdy konnej należy przestrzegać ogólnie obowiązujących zasad ruchu:
 - obowiązuje ruch lewostronny, tzn. jeźdźcy mijają się lewymi rękami,
 - pierwszeństwo na pierwszym śladzie ma koń jadący szybszym chodem,
 - jeździec ustępujący powinien zjechać na drugi ślad tak, aby zachować odpowiednio bezpieczną odległość,
 - w przypadku gdy mijają się konie, z których jeden porusza się po ścianie, a drugi wykonuje koło / wolte , ten drugi (będący na kole / wolcie) zmniejsza promień wykonywanej figury (zacieśnia je) i pozostawia ścianę dla konia poruszającego się po niej. W tym wypadku nie obowiązuje zasada lewej ręki. Podobnie postępujemy w przypadku wykonywania wężyka i serpentyny,
 - podczas jazdy nie najeżdżaj na konia poprzedzającego, przy wyprzedzaniu zachowaj odstęp co najmniej 3 m od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
20. Zakończ jazdę gdy koń jest odpowiednio występowany.